Société NP Conseil et Formation
107 Chemin de la Palanque- 31140 LAUNAGUET
N°Cristal 09 70 82 12 12
APPEL NON SURTAXE

INFORMATIONS
FORMATION ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE AGEE ET/OU HANDICAPEE, PAR LE TOUCHER ET LA RELAXATION

Document mis à jour le 5/10/2026- V12

Intitulé de la Formation : formation accompagnement de la personne âgée et/ou handicapée par le toucher et la relaxation

Objectif de la formation : acquérir les compétences nécessaires pour accompagner les personnes âgées et/ou en situation de handicap en utilisant le toucher et les techniques de relaxation comme outils de bien-être, de communication et de réconfort.

Présentation de l'activité : le(la) professionnel(le) exerçant cette activité propose des séances de toucher bien-être et de relaxation adaptée aux personnes âgées et/ou en situation de handicap, afin d'améliorer leur confort, leur détente et leur qualité de vie. Il(elle) peut exercer à son compte en proposant ses services au sein d'une structure (EHPAD, Foyer d'Accueil Médicalisé, Maison d'accueil Spécialisée, Institut Médicaux Éducatif, etc…). L'activité peut se faire en complément d'une activité déjà existante ou en complément d'une activité principale.

Activité visée : praticien(ne) en massage et relaxation bien-être auprès de personne âgée et/ou en situation de handicap

Objectifs pédagogiques (compétences préparées) :
A l'issue de cette formation l'apprenant sera capable de :
- Réaliser un massage intuitif, sur une personne en fauteuil roulant
- Effectuer une séance de relaxation auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap
- Projeter une activité professionnelle

Modalités d'apprentissage : à distance ou en présentiel

Public visé : professionnel du bien-être ou toute personne porteuse d'un projet professionnel bien-être

Accessibilité Personnes Handicapées : toutes nos formations théoriques peuvent être étudiées pour être accessibles aux personnes handicapées. Quelques soient vos difficultés (lecture, compréhension, fatigue intellectuelle ou physique, handicap moteur ou mental) nous cherchons à nous adapter pour vous proposer des modalités pédagogiques facilitant l'adaptation des parcours au besoin de chacun. Pour les formations pratiques (apprentissage massages), les possibilités sont à étudier en fonction du handicap. Nous disposons de tous nos cours au format papier, électronique, ou pour certains cours, au format vidéo. Personne référente à contacter : Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12.

Les connaissances préalables requises : aucune, mais une bonne connaissance du secteur de la gériatrie et/ou du handicap est un plus

Prérequis techniques, pour les formations à distance : accès à un ordinateur ou à une tablette fonctionnelle avec des logiciels à jour permettant d'écouter des fichiers multimédias et une connexion internet opérationnelle.
Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre, ecolearnika@gmail.com, 09.70.82.12.12.
Disponibilités : du lundi au vendredi de 9H à 19H
.

L'organisation et le fonctionnement de la formation :
- **Personne chargée des relations avec l'apprenant :** Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12., ecolearnika@gmail.com, du lundi au vendredi de 9H à 19H (assistance technique et pédagogique)

- **Formatrice potentielle :** Nathalie Parayre
  - Référente administrative - Suivi des formateurs et des apprenants
  - Praticienne en Massages coréen et ayurvédique- École Arnika Toulouse
  - Praticienne en Sophrologie - Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne (École Eres Toulouse)
  - Praticienne en Hypnose Ericksonienne - Diplôme de Praticien en Hypnose Ericksonienne (AFNH Paris)
  - Connaissances acquises en autonomie : le massage intuitif, énergétique, pour personnes âgées et/ou en situation de handicap en fauteuil roulant ou ergonomique

Le nom du formateur n'est ni contractuel ni exhaustif, la société NP Conseil et Formation se réservant le droit de modifier ou d'ajouter des formateurs ou des intervenants en fonction des compétences et des disponibilités de chacun.
La CV thèque des intervenants est accessible sur le site internet : www.arnika-formation.com

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :
- **Moyens pédagogiques pour le présentiel :** pratiques en duo ou trio avec d'autres apprenants, ou sur modèle, sur table ou chaise de massage, futons, méthode active et participative
- **Moyens techniques à disposition pour le présentiel :** espace de formation, tables, housses de table, fauteuil ou chaise, supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens techniques à disposition pour la formation à distance :** supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens d'encadrement :** Nathalie PARAYRE, responsable de la formation et une équipe de formateurs expérimentés

Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :
- **Avant le démarrage de la formation** :
  - Recueil individuel des **attentes et des besoins de l'apprenant**
  - **Évaluation des acquis en début en formation**.
- **En début de formation :**
  - Un **livret de l'apprenant** est remis à l'apprenant en début de formation et sert de support au suivi de la formation. Ce document est à tenir à jour par l'apprenant et le(s) formateur(s).
  - Pour les formations en présentiel une feuille de présence individuelle est à signer chaque demi-journée de présence
- **En fin de formation :**
  - **Évaluation des compétences** : elle est faite en cours et/ou en fin de formation. Le(s) formateur(s) valide(nt) la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant. Selon la formation cette évaluation est tracée sur le livret de l'apprenant. Elle prend la forme de points pédagogiques, échanges continus, QCM, mises en situation, etc…
  - **Attestation de formation :** elle est remise en fin de parcours après validation des compétences
  - **Évaluation de satisfaction :** elle est faite en fin de formation pour l'évaluation globale de satisfaction

Modalité de règlement pour les particuliers : en cas d'autofinancement l'apprenant s'engage à effectuer un premier versement d'un montant équivalent à **30 % du coût de la formation** au terme du délai de rétractation en vigueur noté sur le contrat (14 jours). Le paiement du solde est effectué 7 jours en suivant, ou le premier jour de la formation en cas de formation en groupe ou en individuel

Modalité de règlement pour les entreprises : à réception de facture, en fin de formation, avant remise des attestations de formation

Conditions financières prévues en cas de cessation anticipée de la formation ou d'abandon en cours de stage : voir nos CGV

Modalités d'accès à la formation :
Pour les particuliers : les personnes souhaitant se former doivent envoyer un mail (ecolearnika@gmail.com) ou contacter par téléphone la responsable de formation (06.14.48.88.98) afin d'échanger sur leur(s) projet(s) et leur(s) besoin(s). À la suite de cet entretien, un dossier d'inscription

sera envoyé au candidat à la formation afin de recueillir les informations nécessaires à la constitution d'un contrat de formation. Après la signature du contrat, un délai de rétractation de **14 jours calendaires** suivra. Durant ce délai, la personne souhaitant se former peut changer d'avis et se rétracter sans aucun frais, grâce à un formulaire de rétractation joint au contrat. Passé ce délai de **14 jours**, la personne sera considérée comme inscrite et pourra démarrer sa formation, sous réserve du paiement de son acompte.

Pour les entreprises : nous nous engageons à répondre à vos mails ou appels en moins de 3 jours, et de vous envoyer un devis et une convention sous une huitaine de jours.

Délais d'accès : à compter de la signature du contrat de formation, les délais d'accès à la formation sont en moyenne de 15 à 17 jours (délai de rétractation et règlement de la première facture).
Les délais peuvent varier en fonction des modalités de financement (OPCO, financement personnel, etc…)

Lieu :

- Pour les formations en présentiel, les cours se passent au 107 Chemin de la Palanque 31140 Launaguet. En cas d'indisponibilité sur ce site, un lieu similaire sera choisi, offrant les mêmes conditions que le lieu de départ. L'apprenant en sera informé à l'avance.
- Pour les temps synchrones à distance, l'outil zoom sera privilégié.

Formateurs potentiels en soutient en cas d'absence du formateur référent, selon les modules :
Parayre Nathalie

- Référente administrative - Suivi des formateurs et des apprenants
- Créatrice du massage pour personnes âgées et/ou en situation de handicap en fauteuil roulant ou ergonomique
- Praticienne en Massages coréen et ayurvédique- École Arnika Toulouse
- Praticienne en Sophrologie - Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne (École Eres Toulouse)
- Praticienne en Hypnose Ericksonienne - Diplôme de Praticien en Hypnose Ericksonienne (AFNH Paris)
- Connaissances acquises en autonomie : le massage intuitif, énergétique.

Le nom du formateur n'est ni contractuel ni exhaustif, la société NP Conseil et Formation se réservant le droit de modifier ou d'ajouter des formateurs ou des intervenants en fonction des compétences et des disponibilités de chacun.
La CV thèque des intervenants est accessible sur le site internet : www.arnika-formation.com

Société NP Conseil et Formation
107 Chemin de la Palanque- 31140 LAUNAGUET
N°Cristal 09 70 82 12 12
APPEL NON SURTAXE

MODALITES D'APPRENTISSAGE A DISTANCE

A distance, avec tuteur et parcours pédagogique* :

Durée estimée : 10H30

Détail des activités pédagogiques attendues de l'apprenant :

Cette durée comprend :

- Visionnage des vidéos (temps estimé 4H)
- Lecture du support de cours (temps estimé 1H30)
- Fiches d'entrainement, exercices pratiques (temps estimé 1H30)
- Enregistrement d'une séance de relaxation pour évaluation intermédiaire (temps estimé 0H30)
- Enregistrement du protocole pour évaluation intermédiaire (temps estimé 0H30)
- Enregistrement d'une séance de relaxation pour évaluation finale (temps estimé 0H30)
- Enregistrement du protocole pour évaluation finale (temps estimé 0H30)
- Point pédagogique avec formateur en visio (temps estimé 3 fois 0H30)
  (Possibilité pour les évaluations de s'exercer avec un modèle sur chaise à dossier et accoudoirs)

Temps de pratique personnelle recommandé (temps pédagogique non encadré) :

- Entrainement seul chez soi (temps estimé à 22H)

Ce temps correspond à l'entraînement personnel nécessaire à l'acquisition des gestes techniques.

Période de réalisation de la formation : 3 mois à compter de l'envoi du premier cours

L'apprenant dispose de ce délai pour :

- Consulter les contenus pédagogiques
- Participer aux accompagnements avec formateur
- Réaliser les entrainements pratiques
- Transmettre ses évaluations

Organisation pédagogique du centre de formation :

- Envoi du support de cours à l'apprenant au format PDF ≈ 180 pages et du livret Apprenant avec déroulé pédagogique
- Envoi de plusieurs vidéos (durée de 320 minutes)
- Accompagnement de l'apprenant (temps estimé 1H30)
- Correction de(s) évaluation(s) (temps estimé 1H) (délai : sous 15 jours)
  (Les protocoles écrits et les enregistrements peuvent éventuellement ne pas se suivre, cela permet de proposer plusieurs variantes au massage.)

Méthode pédagogique : affirmative (transmission d'un savoir), interrogative (échange et débat), active (mise en situation) démonstrative (visualisation et reproduction), expérientielle (expérimentation), heuristique (brainstorming

Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.92.12.12.

Procédure de validation des compétences : l'apprenant rédige un scénario de relaxation et enregistre une séance de relaxation avec une personne « modèle » et transmet l'ensemble à la personne chargée des relations avec l'apprenant

Sanction : attestation de formation à distance attestant des compétences acquises

Tarif : 405 € (tarif individuel) 450 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

Frais de dossier : 50€

Option 1 : temps synchrone avec formateur (petit effectif, maximum 2 apprenants en présentiel ou à distance) :

Forfait 5H : relaxation (3H), massages (2H) : **300€**

Ou **sur mesure,** selon le besoin de l'apprenant : **60€ / heure**

Les dates et horaires sont choisis en fonction de l'agenda de l'apprenant et du formateur

Option 2 : regroupements avec formateur (cours collectifs en présentiel ou à distance) :

Forfait 8H : relaxation (5H), massages (3H) : **320€ / apprenant (minimum 4 apprenants)**
Les regroupements se font en général les vendredi et samedi

Ces options sont l'occasion de créer des espaces de pratiques et d'échanges avec des formateurs. Elles permettent à l'apprenant de poser ses questions et de se mettre en confiance dans ses pratiques. La répartition des temps peut varier en fonction des besoins des apprenants.

*** Parcours pédagogique : déroulé chronologique de la formation à distance**

Étapes de votre parcours de formation sur 3 mois :

Jour J-15 - Contractualisation
Signature du contrat ou de la convention de formation
Réception des documents administratifs
Début du délai légal des rétractation (14 jours)
Jours J-15 à J-1 – Délai de rétractation
Possibilité d'annuler sans frais conformément à la règlementation
Aucun accès aux contenus pédagogiques pendant cette période

Jour J – Validation de l'inscription – Règlement de la première facture
Fin du délai de rétractation
Validation définitive de votre entrée en formation
Dès le premier règlement de la formation : début de la formation
Réception des premiers supports pédagogiques (cours PDF)
Consultation des supports de cours PDF
Apprentissage des bases théoriques
J + 7 – Règlement du solde de la formation
Réception de la totalité des supports pédagogiques après règlement du solde de la formation
J7 à J30 : apprentissage des pratiques
Entrainement progressif en autonomie
4ème semaine :
Point pédagogique avec formateur
Points sur le déroulé de l'apprentissage
J30 à J60 : apprentissage de la pratique
Perfectionnement des techniques
Réalisation partielle des protocoles
Préparation à l'évaluation intermédiaire
8ème semaine : évaluation intermédiaire
Enregistrement des premières pratiques pour évaluation
Transmission au formateur (par wetransfer par exemple)
Point pédagogique avec formateur pour retour personnalisé
J60 à J90 : apprentissage des pratiques
Perfectionnement des gestes techniques
Réalisation des protocoles complets en autonomie
Préparation à l'évaluation finale
12ème semaine : évaluation finale
Enregistrement des pratiques pour évaluation
Transmission au formateur (par « wetransfer » par exemple)
Point pédagogique avec formateur pour retour personnalisé
Fin de la 12ème semaine
Validation des acquis
Réception des attestations de formations

Ce déroulé est une base indicative qui peut être modifiée en fonction des besoins de l'apprenant ou des obligations du centre de formation

Le suivi pédagogique :
Il consiste à accompagner l'apprenant dans sa progression vers son objectif. Divers documents sont proposés dont l'**évaluation des acquis de début,** l'**évaluation des acquis de fin** et le **livret apprenant**.

Société NP Conseil et Formation
107 Chemin de la Palanque- 31140 LAUNAGUET
N°Cristal 09 70 82 12 12
APPEL NON SURTAXE

CONTENU PEDAGOGIQUE
(SUPPORTS PEDAGOGIQUES NUMERIQUES DE 180 PAGES)

Afin de répondre à chaque objectif pédagogique, il est proposé le contenu suivant :

Objectif pédagogique : **réaliser un massage intuitif, sur une personne en fauteuil roulant**
- Bases d'anatomie à des fins de bien-être
- Protocole de massage de la personne en fauteuil roulant
- Découverte des points de réflexologie plantaire
- Protocole AMMA

Objectif pédagogique : **effectuer une séance de relaxation auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap**
- Bilan émotionnel pour l'apprenant
- Découverte des principes de relaxation
- Découverte des huiles essentielles (à des fins olfactives)
- Découverte des fleurs de Bach

Objectif pédagogique : **projeter ou développer une activité professionnelle**
- Projeter une activité
- Oser se lancer
- Savoir se vendre
- Rédiger un rapport sur le marché du bien-être, et sur une éventuelle installation

Les mises en situation (uniquement pour les groupes en présentiel, lorsque la situation sanitaire le permet) **:**
- Mise en situation lors de journées spéciales, en maison de retraite, en institut pour handicapés moteurs ou mentaux, à l'école pour des journées tout public

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, certains cours pouvant être remplacés aux profits d'autres, sans pour autant remettre en question les objectifs de la formation ni les compétences attendues pour l'apprenant à la fin de sa formation.

Société NP Conseil et Formation
107 Chemin de la Palanque- 31140 LAUNAGUET
N°Cristal 09 70 82 12 12
APPEL NON SURTAXE

REGLEMENT D'EVALUATION POUR LA FORMATION

Nos formations ne sont pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'une école privée

Les compétences à acquérir, pour obtenir l'attestation de formation, pour la formation sont les suivantes :

- Réaliser un massage intuitif, sur une personne en fauteuil roulant
- Effectuer une séance de relaxation auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap
- Projeter ou développer une activité professionnelle

Afin de savoir si l'apprenant a acquis ces compétences à la fin du cursus, il est soumis aux épreuves suivantes :

Pour valider l'objectif pédagogique : réaliser un massage intuitif, sur une personne en fauteuil roulant

Mise en situation : pratique d'un massage au choix, à des fins de bien-être – 30 min

L'apprenant effectue un massage sur une personne en fauteuil roulant (ou, si l'apprenant ne connait pas de personne en fauteuil roulant, sur une personne assise sur une chaise à dossier)

Pour valider l'objectif pédagogique : effectuer une séance de relaxation auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap

Mise en situation : pratique d'une séance de relaxation, à des fins de bien-être – 30 min

L'apprenant effectue une séance de relaxation sur une personne du centre de formation ou, exceptionnellement, s'il ne peut se déplacer, sur une personne de son entourage. Il se met en situation pour valider toutes les compétences attendues

Pour les personnes en formation à distance, ces mises en situation seront filmées par le soin de l'apprenant et envoyées par mail à la personnes responsable des apprenants (Nathalie Parayre : (ecolearnika@gmail.com) pour validation des acquis en fin de formation.

Pour valider l'objectif pédagogique : projeter ou développer une activité professionnelle de praticien en massage et relaxation bien-être

Remise et soutenance d'un rapport de développement d'activité professionnelle – 1H

Ce rapport devra comporter plus ou moins 30 pages et être construit en deux parties. Une première partie traitant du marché du bien-être actuel en France. Une deuxième partie exposant le projet de l'apprenant. En cas de création ou de reprise d'activité, il sera présenté une étude de marché et une projection à minima sur trois ans de l'activité (concurrents, clients potentiels, offres, produits, communication, projection financière, compte de résultat prévisionnel, etc…)

Pour les personnes en formation à distance, le rapport sera envoyé au responsable de formation. La soutenance sera filmée par le soin de l'apprenant et envoyée par mail au

Pour recevoir son attestation de formation, l'apprenant doit :

- Avoir suivi la totalité de la formation
- Obtenir l'appréciation « acquis » ou « en cours d'acquisition » à ses mises en situation
- Avoir rendu et validé le rapport
- Avoir rendu les fiches d'évaluation des acquis, de début et de fin de formation, et la fiche de satisfaction
- Avoir réglé la totalité des frais de formation

En cas de non-réussite, l'apprenant peut repasser les épreuves jusqu'à réussite, sur une durée d'un an. Le coût de ce rattrapage est de 50€ par passage (pratique et théorie).
A la suite de la formation, l'apprenant se verra remettre une **Attestation de Formation**
Rappel : nos formations ne sont pas reconnues par l'État. Nous attestons de compétences acquises au sein d'un centre de formation privé

Société NP Conseil et Formation
107 Chemin de la Palanque- 31140 LAUNAGUET

N°Cristal 09 70 82 12 12
APPEL NON SURTAXÉ

Mesures pour favoriser l'engagement des bénéficiaires et prévenir les ruptures de parcours :
Afin de pallier les ruptures de parcours, le centre de formation NP Conseil et Formation met en place un certain nombre d'outils :

- Points pédagogiques durant les parcours
- Feuilles de présence pour les formations en présentiel
- Mails de suivi et de relance
- Livret d'accueil
- Livret de suivi pédagogique
- Démarche d'accueil pour les personnes en situation de handicap (PSH)
- Pour les personnes en situation de handicap, des adaptations pourront être proposées en fonction des besoins de l'apprenant en début de formation et adaptées tout au long du parcours

Ces outils permettent au stagiaire de garder un lien avec le centre tout au long de sa formation

J'ai bien pris notre de toutes les informations données dans cette fiche, dont les modalités de formation, les tarifs, le programme et le règlement d'évaluation, et je valide leurs principes.

DATE :

SIGNATURE APPRENANT (précédée de la mention lu et approuvé, bon pour accord) :