

CV FORMATEUR NP CONSEIL ET FORMATION

DOCUMENT MIS A JOUR LE 07/12/2025-V2

Nathalie Parayre
107 Impasse de la palanque
31140 Launaguet
06.14.48.88.98.

54 ans, mariée, 2 enfants



Je suis une passionnée du développement personnel, des projets de vie, des remises en question, du bien-être. J'aime fondamentalement la vie et je prends beaucoup de plaisir à transmettre du positif et de l'espoir à toutes les personnes qui en ont besoin.

Je souhaite à chacun, de vivre pleinement sa mission de vie

EXPERIENCES EN LIEN AVEC LA FORMATION

Depuis septembre 2009 : Société NP Conseil et Formation

SOPHROLOGUE, PRATICIENNE EN HYPNOSE :

- Prise en charge de personnes par suite d'un burn-out
- Aide au changement (accompagnement sur des moments de vie porteurs de stress ou d'anxiété)
- Soutien bien-être des personnes atteintes d'un handicap (partenaire durant 8 ans de l'Association Française des Sclérosés en Plaque et 2 ans de l'Association Française des Paralysés de France) à travers la relaxation et le massage
- Organisation d'ateliers bien-être pour personnes porteuses d'un handicap.

RESPONSABLE DE FORMATION :

- Définition des programmes et des plannings
- Gestion des intervenants
- Suivi des stagiaires
- Mise en place Qualiopi (validée en une fois avec zéro non-conformité)
- Montage de dossiers RNCP

FORMATIONS

2021 : en cours de formation en nutrition fonctionnelle (Académie Marsaud Cahors)

Entre 2016 et 2020 : spécialisation en Hypnose (deuil, douleurs, phobies, troubles du comportement alimentaire, perte de poids, confiance en soi, autohypnose, nouvelle hypnose et dissociation)

2015 : diplôme de Praticien en Hypnose Ericksonienne (AFNH Paris)

2010 : découverte de la Médecine Traditionnelle Chinoise (GFMC Toulouse)

2008 : diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne (École Eres Toulouse)

2007 : Protocoles de massage Ayurvédique et Corréen (École Arnika Toulouse)

2005 : 2^{ème} année de Licence en Psychologie (faculté de Toulouse)

1993 : diplôme de l'École Supérieure de Commerce de Poitiers (membre des Grandes Ecoles de Management)

CONNAISSANCES ACQUISES EN AUTONOMIE

L'Alimentation bien-être

Les huiles essentielles (nombreux séminaires Pranarom)

Le massage intuitif et énergétique (protocole créé par mes soins)

Le massage de la personne âgée et/ou handicapée sur fauteuil roulant (protocole créé par mes soins)
Divers massages : chi nei tsang (ventre), bébé, femme enceinte, californien, crâne, réflexologie plantaire, amma, do in, shiatsu, tuina, pierres chaudes, balinais, etc...)
Ces connaissances ont été acquises à travers la littérature, l'expérimentation, et une multitude de webinaires

CONNAISSANCES ET SAVOIR FAIRE EN COURS D'ACQUISITION EN AUTONOMIE OU EN FORMATION

Nutrition fonctionnelle (Académie Marsaud)
Pour le plaisir : numérologie, énergétique,

ACTIVITES ET MISSION COMPLEMENTAIRES

Depuis 2015 : partenaire active de l'Association Française des Sclérosés en Plaques
2005/2015 : membre de l'association des Directeurs Commerciaux de France

SOURCES DE DIVERTISSEMENT

Natation, course à pied, marche, méditation, lecture, couture, peinture