

# INFORMATIONS

## FORMATION MASSAGE BIEN-ETRE DE LA PERSONNE AGEE ET/OU EN SITUATION DE HANDICAP, EN FAUTEUIL ROULANT OU ERGONOMIQUE

Document mis à jour le 17/11/2024 – V7

**Intitulé de la Formation :** formation au massage bien-être de la personne âgée et/ou en situation de handicap, en fauteuil roulant ou ergonomique

**Objectif de la formation :** acquérir les gestes et les postures appropriés pour masser une personne âgée et/ou en situation de handicap, en fauteuil roulant ou ergonomique

**Activité visée :** réalisation de massages, à viser de bien-être, sur des personnes âgées et/ou handicapée, en fauteuil roulant ou ergonomique

**Compétence attestée :** maîtriser des techniques de massage sur une personne âgée et/ou handicapée, en fauteuil roulant ou ergonomique

Cette formation ne délivre pas un protocole de massage. Elle montre une façon de masser autour d'un fauteuil roulant ou ergonomique, afin d'apprendre au stagiaire à respecter le bien-être du client, tout en respectant sa posture.

**Public visé :** professionnels de santé en établissements de soins, professionnels de l'aide à la personne, ou toute personne porteuse d'un projet professionnel

**Accessibilité Personnes Handicapées :** toutes nos formations théoriques peuvent être étudiées pour être accessibles aux personnes handicapées. Quelques soient vos difficultés (lecture, compréhension, fatigue intellectuelle ou physique, handicap moteur ou mental) nous cherchons à nous adapter pour vous proposer des modalités pédagogiques facilitant l'adaptation des parcours au besoin de chacun. Pour les formations pratiques (apprentissage massages), les possibilités sont à étudier en fonction du handicap. Nous disposons de tous nos cours au format papier, électronique, ou pour certains cours, au format vidéo. Personne référente à contacter : Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12.

**Les connaissances préalables requises :** pour accéder à cette formation, [il est nécessaire de connaître les gestes de bases du massage](#) (ex. lissage, effleurement, tapotage, pression, etc...). Pour les personnes n'ayant pas de bases en massage, il est conseillé de faire la formation sur « [les bases du massage](#) », ou d'étudier un protocole de massage au choix (ex : [Californien](#), [Arnika](#), etc...)

**Prérequis techniques, pour les formations à distance :** accès à un ordinateur ou à une tablette fonctionnelle avec des logiciels à jour permettant d'écouter des fichiers multimédias et une connexion internet opérationnelle

**L'organisation et le fonctionnement de la formation :**

- **Personne chargée des relations avec le stagiaire :** Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12., [ecolearnika@gmail.com](mailto:ecolearnika@gmail.com), du lundi au vendredi de 9H à 19H ([assistance technique et pédagogique](#))
- **Formateurs potentiels :** Parayre Nathalie, sophrologue, ou, en son absence, tout autre professeur présentant les mêmes compétences.

**Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :**

- **Moyens pédagogiques :** pratiques en duo ou trio avec d'autres stagiaires, ou sur modèle, sur table ou chaise de massage, futons, méthode active et participative
- **Moyens techniques à disposition pour le présentiel :** espace de formation, tables, housses de table, fauteuil ou chaise, supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens techniques à disposition pour la correspondance :** supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens d'encadrement :** Nathalie PARAYRE, responsable de la formation et une équipe de formateurs expérimentés

**Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :**

- **Le suivi :** tout au long de la formation et ce, quelle qu'en soit la durée, les formateurs valident la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant
- **Les attestations de présence :** attestation de présence individuelle remise au stagiaire en début de formation à signer chaque jour de présence (sauf pour la correspondance)
- **Les appréciations des résultats :** feuille d'évaluation fournie au stagiaire en fin de formation pour l'évaluation des cours

**Modalité de règlement :** le stagiaire s'engage à effectuer un premier versement d'un montant équivalent à **30 % du coût de la formation** au terme du délai de rétractation en vigueur noté sur le contrat (14 jours).

Le paiement du solde est effectué 7 jours en suivant, ou le premier jour de la formation en cas de formation en groupe ou en individuel

**Accès à la formation :**

**Pour les particuliers :** les personnes souhaitant se former doivent envoyer un mail ([ecolearnika@gmail.com](mailto:ecolearnika@gmail.com)) ou contacter par téléphone la responsable de formation (06.14.48.88.98) afin d'échanger sur leur(s) projet(s) et leur(s) besoin(s). À la suite de cet entretien, un dossier d'inscription sera envoyé au candidat à la formation afin de recueillir les informations nécessaires à la constitution d'un contrat de formation. Après la signature du contrat, un délai de rétractation de **14 jours calendaires** suivra. Durant ce délai, la personne souhaitant se former peut changer d'avis et se rétracter sans aucun frais, grâce à un formulaire de rétractation joint au contrat. Passé ce délai de **14 jours**, la personne sera considérée comme inscrite et pourra démarrer sa formation, sous réserve du paiement de son acompte.

**Pour les entreprises :** nous nous engageons à répondre à vos mails ou appels en moins de 3 jours, et de vous envoyer un devis et une convention dans les meilleurs délais.

**Délais d'accès :** à compter de la signature du contrat ou de la convention, les délais d'accès à la formation sont en moyenne de 15 à 20 jours.

**Lieu** pour les formations en présentiel : 107 Chemin de la Palanque 31140. En cas d'indisponibilité sur ce site, un lieu similaire sera choisi, offrant les mêmes conditions que le lieu de départ. Le stagiaire en sera informé à l'avance.

**Formatrice sur la session :**

**Parayre Nathalie**

- Référente administrative - Suivi des formateurs et des stagiaires
- Praticienne en Massages coréen et ayurvédique- École Arnika Toulouse
- Praticienne en Sophrologie - Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne (École Eres Toulouse)
- Praticienne en Hypnose Ericksonienne - Diplôme de Praticien en Hypnose Ericksonienne (AFNH Paris)
- Connaissances acquises en autonomie : le massage intuitif, énergétique, pour personnes âgées et/ou en situation de handicap en fauteuil roulant ou ergonomique

Le nom du formateur n'est ni contractuel ni exhaustif, la société NP Conseil et Formation se réservant le droit de modifier ou d'ajouter des formateurs ou des intervenants en fonction des compétences et des disponibilités de chacun.

La CV thèque des intervenants est accessible sur le site internet : [www.arnika-formation.com](http://www.arnika-formation.com)

**POSSIBILITES D'APPRENTISSAGE ADAPTEE A VOS BESOINS**

Par correspondance, avec parcours et suivi pédagogique\* :

**Durée :** estimée **6H**

**Détail des activités pédagogiques attendues du stagiaire :**

- o Acquisition des compétences pratiques et théoriques grâce à une vidéo et un support de cours (temps estimé **2H15**) (en rapport à la durée constatée en formation de groupe)
- o Entraînement seul chez soi (nécessité d'avoir un « modèle ») (temps estimé à **3H**)
- o Point pédagogique proposé à 6 semaines de formation (**15 min**)
- o Enregistrement d'un massage sur une personne en fauteuil roulant (temps estimé **30min**) (possibilité de s'exercer avec un modèle sur chaise à dossier et accoudoirs)

**Rythme :** entre 1 et 3 mois de formation, en fonction de vos disponibilités

**Organisation pédagogique :**

- o Envoi du support de cours au stagiaire au format PDF ≈ 14 pages et du livret Stagiaire
- o Envoi d'une vidéo d'une durée de 49 minutes
- o Proposition d'un point pédagogique à 6 semaines

**Méthode pédagogique :** démonstrative (visualisation et reproduction)

**Assistance technique et pédagogique :** Nathalie Parayre 09.70.82.12.12.

**Procédure de validation des compétences :** le stagiaire envoie l'enregistrement d'une mise en situation sur un massage, à la personne chargée des relations avec le stagiaire

**Sanction :** attestation de formation à distance

**Tarif (support numérique 14 pages + Vidéo de 49min) :** **390 €** (tarif individuel) 436 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

**Frais de dossier :** 50€

**En individuel avec professeur particulier (maximum 2 stagiaires)** (uniquement sur Toulouse) :

**Durée : 3H** (à préciser en fonction du niveau du stagiaire) (non compris travail personnel estimé à 3H)

**Détail des activités pédagogiques attendues :**

- Acquisition des compétences pratiques et théoriques avec un professeur (temps estimé 2H30) (à préciser en fonction du niveau du stagiaire)
- Possibilité d'avoir des heures supplémentaires au tarif de 90 €/H
- Évaluation par le professeur (temps estimé 30min)

**Organisation pédagogique :**

- Support de cours au format PDF ≈ 14 pages et du livret Stagiaire
- Regroupements de 3H avec professeur en présentiel

**Méthode pédagogique :** démonstrative (visualisation et reproduction)

**Assistance technique et pédagogique :** Nathalie Parayre 09.70.82.12.12.

**Procédure de validation des compétences :** examen pratique en fin de formation avec réalisation par le stagiaire d'un massage sur une personne en fauteuil roulant

**Sanction :** attestation de formation

**Tarif : 290 €** (tarif individuel) 325 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

**Frais de dossier :** 50€

**PROGRAMME DETAILLE**  
**FORMATION AU MASSAGE BIEN-ETRE PERSONNE AGEE ET/OU EN SITUATION**  
**DE HANDICAP, EN FAUTEUIL ROULANT OU ERGONOMIQUE**  
**(SUPPORT PEDAGOGIQUE NUMERIQUE DE 16 PAGES)**

En début de formation :

- **Évaluation** des acquis en début de formation

**Programme de formation :**

- Les bienfaits du massage pour les personnes en fauteuil roulant et/ou ergonomique
- La spécificité du massage en fauteuil roulant ou ergonomique
- Pratique du massage sur une personne en fauteuil roulant ou ergonomique (gestes, postures, attitudes)

En fin de formation :

- **Évaluation des acquis en fin de formation** : mise en situation
- **Évaluation** de la satisfaction des stagiaires

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, certains cours pouvant être remplacés aux profits d'autres, sans pour autant remettre en question les objectifs de la formation ni les compétences attendues pour le stagiaire à la fin de sa formation.

Le contenu des formations est donné et abordé avec pour seul objectif un « savoir » à visé de bien-être et non de soin. Il ne doit en aucun cas être utilisé à mauvais escient. Seul un professionnel de santé est habilité à l'établissement d'un diagnostic médical et d'un traitement adapté. L'utilisation des notions données dans nos formations se fait sous la pleine et entière responsabilité de la personne formée au même titre que l'utilisation qu'elle pourrait faire à partir de documents, livres ou revues autres que ceux proposés au sein de la formation. En aucun cas, la société NP Conseil et formation ne pourra être rendue responsable de cette utilisation, ainsi que d'erreurs, d'inexactitudes ou d'omissions pouvant exister sur chaque cours

**REGLEMENT D'EVALUATION POUR LA FORMATION**

**Nos formations ne sont pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'une école privée**

**La compétence à acquérir, pour obtenir l'attestation de formation pour cette formation est la suivante :** maîtriser des techniques de massage sur une personne âgée et/ou handicapée, en fauteuil roulant ou ergonomique

**Afin de savoir si le stagiaire a acquis cette compétence à la fin du cursus, il est soumis à l'épreuve suivante :**

Mise en situation pratique : pratique d'un massage sur une personne en fauteuil roulant ou ergonomique (durée entre 20 et 30 min)

**Pour recevoir l'attestation de formation, le stagiaire doit :**

- Avoir suivi la totalité de la formation (feuilles de présences émargées pour le présentiel)
- Obtenir l'appréciation « acquis » ou « en cours d'acquisition » à la mise en situation
- Avoir rendu les fiches d'évaluation des acquis de fin de formation et de satisfaction

En cas de non-réussite, le stagiaire peut repasser les épreuves jusqu'à réussite, sur une durée d'un an. Le coût de ce rattrapage est de 50€ par passage (pratique et théorie).

A la suite de la formation, le stagiaire se verra remettre une **Attestation de Formation**.

**Mesures pour favoriser l'engagement des bénéficiaires et prévenir les ruptures de parcours :**

Afin de pallier les ruptures de parcours, le centre de formation NP Conseil et Formation met en place un certain nombre d'outils, selon les modalités de formations et les besoins :

- Points pédagogiques durant les parcours à distance
- Feuilles de présence pour les formations en présentiel
- Mails de suivi et de relance
- Déroulé pédagogique
- Livret d'accueil
- Livret de suivi pédagogique
- Démarche d'accueil Personnes en Situation de Handicap
- Frise chronologique

Ces outils permettent au stagiaire de garder un lien avec le centre tout au long de sa formation

**J'ai bien pris note de toutes les informations données dans cette fiche, dont les modalités de formation, les tarifs, le programme et le règlement d'évaluation, et je valide leurs principes.**

**DATE :**

**SIGNATURE STAGIAIRE (précédée de la mention lu et approuvé, bon pour accord) :**