

INFORMATIONS

FORMATION AU PROTOCOLE DE MASSAGE TUINA

Document mis à jour le 16/04/2024 – V5

Intitulé de la Formation : formation sur le protocole de massage tuina

Objectif de la formation : acquérir les gestes du protocole de massage tuina

Compétences visées :

- Expliquer le déroulement du massage avant la pratique
- Réaliser les gestes du protocole, de manière conforme, tout au long du massage
- S'assurer du bien-être du client pendant et après le massage

Public visé : professionnel du bien-être ou toute personne porteuse d'un projet professionnel bien-être

Accessibilité Personnes Handicapées : toutes nos formations théoriques peuvent être étudiées pour être accessibles aux personnes handicapées. Quelques soient vos difficultés (lecture, compréhension, fatigue intellectuelle ou physique, handicap moteur ou mental) nous cherchons à nous adapter pour vous proposer des modalités pédagogiques facilitant l'adaptation des parcours au besoin de chacun. Pour les formations pratiques (apprentissage massages), les possibilités sont à étudier en fonction du handicap. Nous disposons de tous nos cours au format papier, électronique, ou pour certains cours, au format vidéo. Personne référente à contacter : Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12.

Les connaissances préalables requises : aucune

Prérequis techniques, pour les formations à distance : accès à un ordinateur ou à une tablette fonctionnelle avec des logiciels à jour permettant d'écouter des fichiers multimédias et une connexion internet opérationnelle.

L'organisation et le fonctionnement de la formation :

- **Personne chargée des relations avec le stagiaire :** Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12., ecolearnika@gmail.com, du lundi au vendredi de 9H à 19H (assistance technique et pédagogique)
- **Formateurs potentiels :** Phong Nguyen, praticien en médecine traditionnelle chinoise, ou, en son absence, tout autre intervenant présentant les mêmes compétences.

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :

- **Moyens pédagogiques :** pratiques en duo ou trio avec d'autres stagiaires, ou sur modèle, sur table ou chaise de massage, futons, méthode active et participative
- **Moyens techniques à disposition pour le présentiel :** espace de formation, tables, housses de table, fauteuil ou chaise, supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens techniques à disposition pour la correspondance :** supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens d'encadrement :** Nathalie PARAYRE, responsable de la formation et une équipe de formateurs expérimentés

Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :

- **Le suivi :** tout au long de la formation et ce, quelle qu'en soit la durée, les formateurs valident la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant
- **Les attestations de présence :** attestation de présence individuelle remise au stagiaire en début de formation à signer chaque jour de présence (sauf pour la correspondance)
- **Les appréciations des résultats :** feuille d'évaluation fournie au stagiaire en fin de formation pour l'évaluation des cours

Modalité de règlement : le stagiaire s'engage à effectuer un premier versement d'un montant équivalent à **30 % du coût de la formation** au terme du délai de rétractation en vigueur noté sur le contrat (14 jours). Le paiement du solde est effectué 15 jours en suivant, ou le premier jour de la formation en cas de formation en individuel. Les modalités de règlement sont précisées sur le contrat de formation.

Conditions financières prévues en cas de cessation anticipée de la formation ou d'abandon en cours de stage : voir nos CGV

2 POSSIBILITES D'APPRENTISSAGE ADAPTEES A VOS BESOINS

Par correspondance, avec parcours et suivi pédagogique* :

Durée estimée : 18H

Détail des activités pédagogiques attendues du stagiaire :

- Acquisition des compétences pratiques et théoriques grâce à une vidéo et un support de cours (temps estimé **8H**) (en rapport à la durée constatée en formation de groupe)
- Entraînement seul chez soi (nécessité d'avoir un « modèle ») (temps estimé à **9H**)
- Point pédagogique proposé à 6 semaines de formation (**15 min**)
- Enregistrement du protocole pour évaluation (temps estimé **1H**)

Rythme : entre 1 et 3 mois de formation, en fonction de vos disponibilités

Organisation pédagogique du centre de formation :

- Envoi du support de cours au stagiaire au format PDF ≈ 26 pages et du livret stagiaire
- Envoi d'une vidéo d'une durée de 23 minutes sur le TUINA général d'harmonisation
- Proposition d'un point pédagogique à 6 semaines
- Les protocoles écrits et les enregistrements peuvent éventuellement ne pas se suivre, cela permet de proposer plusieurs variantes au massage.

Méthode pédagogique : démonstrative (visualisation et reproduction)

Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.82.12.12.

Procédure de validation des compétences : le stagiaire envoie l'enregistrement d'une mise en situation sur le protocole enseigné, à la personne chargée des relations avec le stagiaire

Sanction : attestation de formation à distance

Tarif (support numérique 26 pages + Vidéo 23 min) : 390 € (tarif individuel) 436 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

Frais de dossier : 50€

En individuel avec professeur particulier (maximum 2 stagiaires) (uniquement sur Toulouse) :

Durée : 9H (à préciser en fonction du niveau stagiaire) (non compris travail personnel estimé à **2H**)

Détail des activités pédagogiques attendues :

- Acquisition des compétences pratiques et théoriques avec un professeur (temps estimé **8H**) (à préciser en fonction du niveau du stagiaire)
- Possibilité d'avoir des heures supplémentaires au tarif de 80€/H
- Évaluation par le professeur (temps estimé **1H**)

Organisation pédagogique :

- Support de cours au format PDF ≈ 26 pages et du livret stagiaire
- Regroupements de 9H avec professeur en présentiel

Méthode pédagogique : démonstrative (visualisation et reproduction)

Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.82.12.12.

Procédure de validation des compétences : examen pratique en fin de formation avec réalisation par le stagiaire du protocole enseigné

Sanction : attestation de formation

Tarif : 720 € (tarif par personne) 806 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

Frais de dossier : 50€

* Parcours pédagogique de formation pour atteindre les objectifs fixés

Chemin à parcourir pour atteindre les objectifs de formation :

- Réception des cours
- Exploitation de ressources (selon les cours : lire, écouter, visionner)
- Appropriation par des activités (selon les cours : mémorisation, application, reformulation, transposition, construction, comparaison, critique, synthèse, évaluation, ...)
- Pour les formations à distance point à environ 6 semaines (sur demande du stagiaire)
- Évaluation

Le **suivi pédagogique** consiste à accompagner l'élève dans sa progression vers son objectif. Divers documents sont proposés dont l'évaluation des acquis de début et de fin et le livret stagiaire.

**PROGRAMME DETAILLE FORMATION
AU PROTOCOLE DE MASSAGE TUINA
(SUPPORT PEDAGOGIQUE NUMERIQUE DE 26 PAGES)**

Techniques fondamentales de TUI NA
Protocole TUI NA général d'harmonisation

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, chacun ayant ses spécificités et sa façon de faire, sans pour autant remettre en question les objectifs de la formation ni les compétences attendues pour le stagiaire à la fin de sa formation.

Le contenu des formations est donné et abordé avec pour seul objectif un « savoir » à visé de bien-être et non de soin. Il ne doit en aucun cas être utilisé à mauvais escient. Seul un professionnel de santé est habilité à l'établissement d'un diagnostic médical et d'un traitement adapté. L'utilisation des notions données dans nos formations se fait sous la pleine et entière responsabilité de la personne formée au même titre que l'utilisation qu'elle pourrait faire à partir de documents, livres ou revues autres que ceux proposés au sein de la formation. En aucun cas, la société NP Conseil et formation ne pourra être rendue responsable de cette utilisation, ainsi que d'erreurs, d'inexactitudes ou d'omissions pouvant exister sur chaque cours.

REGLEMENT D'EVALUATION POUR LA FORMATION

Nos formations ne sont pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'une école privée

Les compétences à acquérir, pour obtenir l'attestation de formation pour cette formation sont les suivantes :

- Expliquer le déroulement du massage avant la pratique
- Réaliser les gestes du protocole, de manière conforme, tout au long du massage
- S'assurer du bien-être du client pendant et après le massage

Afin de savoir si le stagiaire a acquis ces compétences à la fin du cursus, il est soumis à l'épreuve suivante :

Mise en situation pratique : pratique du massage ou d'une partie du massage Tuina sur 1H

Durant sa mise en situation, le stagiaire doit montrer qu'il est capable de :

- Expliquer le déroulement du massage avant la pratique
- Réaliser les gestes du protocole, de manière conforme, tout au long du massage
- S'assurer du bien-être du client pendant et après le massage

Pour les personnes en formation avec professeur en présentiel, cette mise en situation sera faite sur le temps de cours en fin de session.

Pour les personnes en formation à distance, cette mise en situation sera filmée par le soin du stagiaire et envoyée par mail à la personnes responsable des stagiaires (Nathalie Parayre : ecolearnika@gmail.com) pour validation des acquis en fin de formation.

Pour recevoir l'attestation de formation, le stagiaire doit :

- Avoir suivi la totalité de la formation (feuilles de présences émargées pour le présentiel)
- Obtenir l'appréciation « acquis » ou « en cours d'acquisition » à la mise en situation
- Avoir rendu les fiches d'évaluation des acquis de fin de formation et de satisfaction
- Avoir réglé la totalité des frais de formation

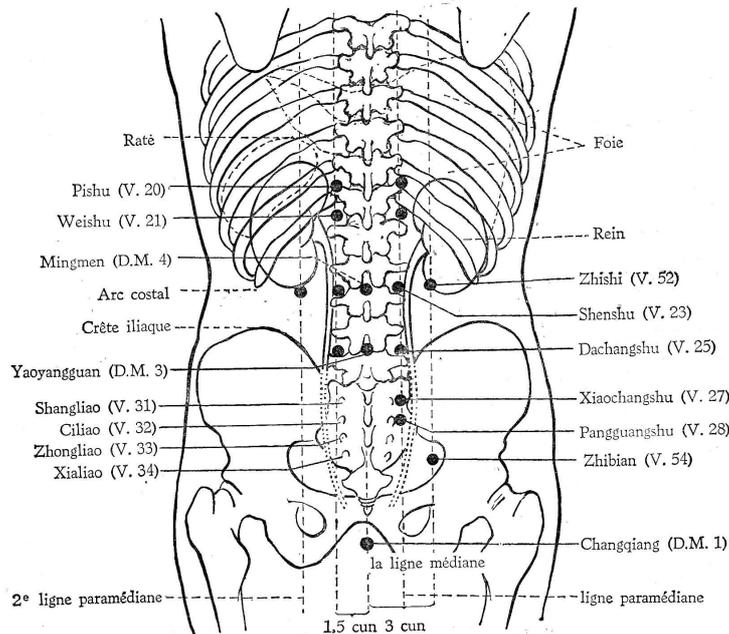
En cas de non-réussite, le stagiaire peut repasser les épreuves jusqu'à réussite, sur une durée d'un an. Le coût de ce rattrapage est de 50€ par passage (pratique et théorie).

A la suite de la formation, le stagiaire se verra remettre une **Attestation de Formation**.

DATE :

SIGNATURE STAGIAIRE (précédée de la mention lu et approuvé, bon pour accord) :

EXTRAIT DE COURS SUR LE MASSAGE TUINA (page 23 du cours)



Points SHU du bas du dos

· LES POINTS HUA JUO JIA JI XUE (PRONONCER ROUA TUO TIA TISUÉ) :

Ces points découverts par le docteur Hua Juo sont essentiels dans la médecine traditionnelle chinoise moderne. Ils suivent un trajet parallèle à celui des points Shu, mais sont à seulement 0,5 cun de l'axe vertébral (Du Mai). Ils coïncident avec la racine des nerfs émergents de la colonne vertébrale, et jouent un grand rôle sur le système nerveux autonome (neurones pré-ganglionnaires des centres inférieurs orthosympathiques et parasympathiques). L'action sur ces points est une des meilleures façons d'équilibrer un individu soumis au stress.

21 PROTOCOLE GENERAL

Le client est d'abord en décubitus ventral, bien détendu, ambiance calme, pièce à température normale. Le protocole peut être réalisé habillé ou en sous-vêtements (utilisation d'huile neutre).

LE DOS

Commencer par effectuer Chan Fa sur le dos du client, en descendant vers le sacrum, afin de préparer la suite du protocole.

Effectuer Mo Fa en partant de la nuque et en descendant vers le sacrum, plusieurs fois de haut en bas jusqu'à une sensation de chaleur du client.

Effectuer Tan Bo sur les points Hua Juo Jia Ji Xue : un pouce sur l'autre, la pression doit être contre la colonne vertébrale, dans l'espace intervertébral des épineuses transverses. On applique cette technique en partant du côté gauche de la nuque vers le sacrum (le praticien est à la gauche de client), puis sur le côté droit de la nuque vers le sacrum (le praticien contourne la table sans perdre le contact avec son client et passe sur son côté droit).

AN FA et ROU FA sur les points SHU, en partant de la 1ère dorsale jusqu'au sacrum.