

INFORMATIONS

FORMATION MASSAGE BIEN-ETRE DE LA PERSONNE AGEE ET/OU EN SITUATION DE HANDICAP, EN FAUTEUIL ROULANT

Document mis à jour le 02/08/2023 – V3

Intitulé de la Formation : formation au massage bien-être de la personne âgée et/ou en situation de handicap, en fauteuil roulant

Objectif de la formation : connaître les gestes et les postures appropriés pour masser une personne âgée et/ou porteuse d'un handicap, en fauteuil roulant

Compétences visées :

- Réaliser un massage intuitif sur une personne âgée et/ou porteuse d'un handicap en fauteuil roulant
- S'assurer du bien-être de la personne pendant et après le massage

Cette formation ne délivre pas un protocole de massage. Elle montre une façon de masser autour d'un fauteuil roulant ou ergonomique, afin d'apprendre au stagiaire à respecter le bien-être du client tout en respectant sa posture. Les stagiaires disposant déjà de compétences en massage, pourront s'en servir en les adaptant.

Public visé : professionnels de santé en établissements de soins, professionnels de l'aide à la personne, ou toute personne porteuse d'un projet professionnel

Accessibilité Personnes Handicapées : toutes nos formations théoriques peuvent être étudiées pour être accessibles aux personnes handicapées. Quelques soient vos difficultés (lecture, compréhension, fatigue intellectuelle ou physique, handicap moteur ou mental) nous cherchons à nous adapter pour vous proposer des modalités pédagogiques facilitant l'adaptation des parcours au besoin de chacun. Pour les formations pratiques (apprentissage massages), les possibilités sont à étudier en fonction du handicap. Nous disposons de tous nos cours au format papier, électronique, ou pour certains cours, au format vidéo. Personne référente à contacter : Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12.

Les connaissances préalables requises : de préférence, personnes ayant déjà des bases en massage. Pour les personnes n'ayant pas de bases en massage, il est conseillé de faire la formation sur « les bases du massage ».

Prérequis techniques, pour les formations à distance : accès à un ordinateur ou à une tablette fonctionnelle avec des logiciels à jour permettant d'écouter des fichiers multimédias et une connexion internet opérationnelle.

L'organisation et le fonctionnement de la formation :

- **Personne chargée des relations avec le stagiaire :** Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12., ecolearnika@gmail.com, du lundi au vendredi de 9H à 19H (assistance technique et pédagogique)
- **Formateurs potentiels :** Nathalie Parayre, initiatrice de la formation, ou, en son absence, tout autre intervenant présentant les mêmes compétences

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :

- **Moyens pédagogiques :** pratiques en duo ou trio avec d'autres stagiaires, ou sur modèle, sur table ou chaise de massage, futons, méthode active et participative
- **Moyens techniques à disposition pour le présentiel :** espace de formation, tables, housses de table, fauteuil ou chaise, supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens techniques à disposition pour la correspondance :** supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens d'encadrement :** Nathalie PARAYRE, responsable de la formation et une équipe de formateurs expérimentés

Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :

- **Le suivi :** tout au long de la formation et ce, quelle qu'en soit la durée, les formateurs valident la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant
- **Les attestations de présence :** attestation de présence individuelle remise au stagiaire en début de formation à signer chaque jour de présence (sauf pour la correspondance)
- **Les appréciations des résultats :** feuille d'évaluation fournie au stagiaire en fin de formation pour l'évaluation des cours

Modalité de règlement : le stagiaire s'engage à effectuer un premier versement d'un montant équivalent à **30 % du coût de la formation** au terme du délai de rétractation en vigueur noté sur le contrat (14 jours). Le paiement du solde est effectué 7 jours en suivant, ou le premier jour de la formation en cas de formation en groupe ou en individuel

3 POSSIBILITES D'APPRENTISSAGE ADAPTEES A VOS BESOINS

Par correspondance, avec parcours et suivi pédagogique* :

Durée : estimée **6H**

Détail des activités pédagogiques attendues du stagiaire :

- Acquisition des compétences pratiques et théoriques grâce à une vidéo et un support de cours (temps estimé **2H30**) (en rapport à la durée constatée en formation de groupe)
- Entraînement seul chez soi (nécessité d'avoir un « modèle ») (temps estimé à **3H**)
- Enregistrement d'un massage sur une personne en fauteuil roulant (temps estimé **30min**) (possibilité de s'exercer avec un modèle sur chaise à dossier et accoudoirs)

Rythme : entre 1 et 3 mois de formation, en fonction de vos disponibilités

Organisation pédagogique :

- Envoi du support de cours au stagiaire au format PDF ≈ 11 pages et du livret Stagiaire
- Envoi d'une vidéo d'une durée de 49 minutes

Méthode pédagogique : démonstrative (visualisation et reproduction)

Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.92.12.12.

Procédure de validation des compétences : le stagiaire envoie l'enregistrement d'une mise en situation sur le protocole enseigné, à la personne chargée des relations avec le stagiaire

Sanction : attestation de formation à distance

Tarif (support numérique 11 pages + Vidéo de 49min) : **300 €** (tarif individuel) 336 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

Frais de dossier : 25€

En groupe :

Durée : **6H** (à confirmer en fonction du nombre de stagiaires)

Détail des activités pédagogiques attendues du stagiaire :

- Acquisition des compétences pratiques et théoriques en binôme ou trinôme (pratique et réception des gestes du protocole de massage) (temps estimé **5H30**). Possibilité, selon la situation sanitaire, de se rendre en EHPAD ou en centre pour personnes handicapées.
- Évaluation (temps estimé **30min**)

Rythme : en semaine sur 1 journée de 6H

Horaires : 9 h / 16 h

Organisation pédagogique du centre de formation :

- Envoi du support de cours au stagiaire au format PDF ≈ 11 pages et du livret Stagiaire
- Formation en présentiel ou visio-conférence en groupe

Méthode pédagogique : démonstrative (visualisation et reproduction)

Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.92.12.12.

Procédure de validation des compétences : examen pratique en fin de formation avec réalisation par le stagiaire d'un massage sur une personne en fauteuil roulant

Sanction : attestation de formation

Tarif : **350 €** (tarif individuel) 390 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

Frais de dossier : 50€

En individuel avec professeur particulier (maximum 2 stagiaires) (uniquement sur Toulouse) :

Durée : **3H** (à préciser en fonction du niveau du stagiaire) (non compris travail personnel estimé à **3H**)

Détail des activités pédagogiques attendues :

- Acquisition des compétences pratiques et théoriques avec un professeur (temps estimé **2H30**) (à préciser en fonction du niveau du stagiaire)
- Possibilité d'avoir des heures supplémentaires au tarif de 120€/H
- Évaluation par le professeur (temps estimé **30min**)

Organisation pédagogique :

- Support de cours au format PDF ≈ 11 pages et du livret Stagiaire
- Regroupements de 3H avec professeur en présentiel

Méthode pédagogique : démonstrative (visualisation et reproduction)

Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.92.12.12.

Procédure de validation des compétences : examen pratique en fin de formation avec réalisation par le stagiaire d'un massage sur une personne en fauteuil roulant

Sanction : attestation de formation

Tarif : **360 €** (tarif individuel) 403 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

Frais de dossier : 50€

PROGRAMME DETAILLE
FORMATION AU MASSAGE BIEN-ETRE PERSONNE AGEE ET/OU EN SITUATION
DE HANDICAP, EN FAUTEUIL ROULANT
(SUPPORT PEDAGOGIQUE NUMERIQUE DE 16 PAGES)

Le massage des personnes en fauteuil roulant
Les bienfaits du massage
La spécificité du massage en fauteuil roulant
Cas spécifiques
Protocole pour la personne en fauteuil roulant
Protocole pour la personne alitée

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, chacun ayant ses spécificités et sa façon de faire, sans pour autant remettre en question les objectifs de la formation ni les compétences attendues pour le stagiaire à la fin de sa formation.

*** Parcours pédagogique de formation pour atteindre les objectifs fixés**

Chemin à parcourir pour atteindre les objectifs de formation :

- Réception des cours
- Exploitation de ressources (selon les cours : lire, écouter, visionner)
- Appropriation par des activités (selon les cours : mémorisation, application, reformulation, transposition, construction, comparaison, critique, synthèse, évaluation, ...)
- Pour les formations à distance point à environ 6 semaines (sur demande du stagiaire)
- Évaluation

Le **suivi pédagogique** consiste à accompagner l'élève dans sa progression vers son objectif. Divers documents sont proposés dont l'évaluation des acquis de début et de fin et le livret stagiaire.

REGLEMENT D'EVALUATION POUR LA FORMATION

Nos formations ne sont pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'une école privée

Les compétences à acquérir, pour obtenir l'attestation de formation pour cette formation sont les suivantes :

- Réaliser un massage sur une personne âgée et/ou handicapée en fauteuil roulant
- S'assurer du bien-être de la personne pendant et après le massage

Afin de savoir si le stagiaire a acquis ces compétences à la fin du cursus, il est soumis à l'épreuve suivante :

Mise en situation pratique : pratique du massage ou d'une partie du massage d'une personne en fauteuil roulant ou ergonomique sur 30 min

Durant sa mise en situation, le stagiaire doit montrer qu'il est capable de :

- Expliquer le déroulement du massage avant la pratique
- Réaliser les gestes du protocole, de manière conforme, tout au long du massage
- S'assurer du bien-être du client pendant et après le massage

Pour les personnes en formation avec professeur en présentiel, cette mise en situation sera faite sur le temps de cours en fin de session.

Pour les personnes en formation à distance, cette mise en situation sera filmée par le soin du stagiaire et envoyée par mail à la personnes responsable des stagiaires (Nathalie Parayre : ecolearnika@gmail.com) pour validation des acquis en fin de formation.

Pour recevoir l'attestation de formation, le stagiaire doit :

- Avoir suivi la totalité de la formation (feuilles de présences émargées pour le présentiel)
- Obtenir l'appréciation « acquis » ou « en cours d'acquisition » à la mise en situation
- Avoir rendu les fiches d'évaluation des acquis de fin de formation et de satisfaction

- Avoir réglé la totalité des frais de formation

En cas de non réussite, le stagiaire peut repasser les épreuves jusqu'à réussite, sur une durée d'un an.
Le coût de ce rattrapage est de 100€ par passage (pratique et théorie).
A la suite de la formation, le stagiaire se verra remettre une **Attestation de Formation**.