

INFORMATIONS

FORMATION SUR LES BASES DU MASSAGE

Document mis à jour le 02/08/2023 - V3

Intitulé de la Formation : formation sur les bases du massage

Objectif de la formation : acquérir les bases du massage, avant d'apprendre un protocole

Compétences visées :

- Mettre en place un espace de massage adapté
- Vérifier son matériel de massage
- Se préparer à masser
- Terminer un massage

Public visé : professionnel du bien-être ou toute personne porteuse d'un projet professionnel bien-être

Accessibilité Personnes Handicapées : toutes nos formations théoriques peuvent être étudiées pour être accessibles aux personnes handicapées. Quelques soient vos difficultés (lecture, compréhension, fatigue intellectuelle ou physique, handicap moteur ou mental) nous cherchons à nous adapter pour vous proposer des modalités pédagogiques facilitant l'adaptation des parcours au besoin de chacun. Pour les formations pratiques (apprentissage massages), les possibilités sont à étudier en fonction du handicap. Nous disposons de tous nos cours au format papier, électronique, ou pour certains cours, au format vidéo. Personne référente à contacter : Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12.

Les connaissances préalables requises : aucune

Prérequis techniques, pour les formations à distance : accès à un ordinateur ou à une tablette fonctionnelle avec des logiciels à jour permettant d'écouter des fichiers multimédias et une connexion internet opérationnelle.

L'organisation et le fonctionnement de la formation :

- **Personne chargée des relations avec le stagiaire :** Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12., ecolearnika@gmail.com, du lundi au vendredi de 9H à 19H (assistance technique et pédagogique)
- **Formateurs potentiels :** Nathalie Parayre, sophrologue, praticienne en massages, ou, en son absence, tout autre intervenant présentant les mêmes compétences.

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :

- **Moyens pédagogiques :** pratiques en duo ou trio avec d'autres stagiaires, ou sur modèle, sur table ou chaise de massage, futons, méthode active et participative
- **Moyens techniques à disposition pour le présentiel :** espace de formation, tables, housses de table, fauteuil ou chaise, supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens techniques à disposition pour la correspondance :** supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens d'encadrement :** Nathalie PARAYRE, responsable de la formation et une équipe de formateurs expérimentés

Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :

- **Le suivi :** tout au long de la formation et ce, quelle qu'en soit la durée, les formateurs valident la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant
- **Les attestations de présence :** attestation de présence individuelle remise au stagiaire en début de formation à signer chaque jour de présence (sauf pour la correspondance)
- **Les appréciations des résultats :** feuille d'évaluation fournie au stagiaire en fin de formation pour l'évaluation des cours

Modalité de règlement : le stagiaire s'engage à effectuer un premier versement d'un montant équivalent à **30 % du coût de la formation** au terme du délai de rétractation en vigueur noté sur le contrat (14 jours). Le paiement du solde est effectué 7 jours en suivant, ou le premier jour de la formation en cas de formation en groupe ou en individuel

3 POSSIBILITES D'APPRENTISSAGE ADAPTEES A VOS BESOINS

Par correspondance, avec parcours et suivi pédagogique* :

Durée estimée : 12H (la durée est estimée par rapport à la durée constatée en formation de groupe)

Détail des activités pédagogiques attendues du stagiaire :

- Acquisition des compétences pratiques et théoriques grâce à un support de cours (temps estimé 5H)
- Entraînement seul chez soi (nécessité d'avoir un « modèle ») (temps estimé à 6H)
- Enregistrement du protocole pour évaluation (temps estimé 1H)

Rythme : entre 1 et 3 mois de formation, en fonction de vos disponibilités

Organisation pédagogique du centre de formation :

- Envoi du support de cours au stagiaire au format PDF ≈ 14 pages et du livret Stagiaire

Méthode pédagogique : démonstrative (visualisation et reproduction)

Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.92.12.12.

Procédure de validation des compétences : le stagiaire envoie l'enregistrement d'une mise en situation sur le protocole enseigné, à la personne chargée des relations avec le stagiaire

Sanction : attestation de formation à distance

Tarif (support numérique 14 pages) : 250 € (tarif individuel) 280 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

Frais de dossier : 25€

En groupe :

Durée estimée : 12H

Détail des activités pédagogiques attendues du stagiaire :

- Acquisition des compétences pratiques et théoriques en binôme ou trinôme (pratique et réception des gestes du protocole de massage) (temps estimé 11H)
- Évaluation (temps estimé 1H)

Rythme : en semaine sur 2 journées de 6H

Horaires : 9 h / 16 h

Organisation pédagogique du centre de formation :

- Envoi du support de cours au stagiaire au format PDF ≈ 14 pages et du livret Stagiaire
- Formation en présentiel ou visio-conférence en groupe

Méthode pédagogique : démonstrative (visualisation et reproduction)

Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.92.12.12.

Procédure de validation des compétences : examen pratique en fin de formation avec réalisation par le stagiaire du protocole enseigné

Sanction : attestation de formation

Tarif : 330 € (tarif individuel) 370 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

Frais de dossier : 25€

En individuel avec professeur particulier (maximum 2 stagiaires) :

(Formation uniquement disponible sur Toulouse)

Durée : 6H (à préciser en fonction du niveau stagiaire) (non compris travail personnel estimé à 6H)

Détail des activités pédagogiques attendues :

- Acquisition des compétences pratiques et théoriques avec un professeur (temps estimé 5H) (à préciser en fonction du niveau du stagiaire)
- Possibilité d'avoir des heures supplémentaires avec un professeur au tarif de 80€/H
- Évaluation par le professeur (temps estimé 1H)

Organisation pédagogique :

- Support de cours au format PDF ≈ 14 pages, livret Stagiaire
- Regroupements de 6H avec professeur en présentiel

Méthode pédagogique : démonstrative (visualisation et reproduction)

Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.92.12.12.

Procédure de validation des compétences : examen pratique en fin de formation avec réalisation par le stagiaire du protocole enseigné

Sanction : attestation de formation

Tarif : 480 € (tarif individuel) 537 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

Frais de dossier : 20€

PROGRAMME DETAILLE FORMATION SUR LES BASES DU MASSAGE (SUPPORT PEDAGOGIQUE NUMERIQUE DE 14 PAGES)

La loi	Les principes de base avant le massage
L'histoire	Les principes de base après le massage
Qu'est-ce que le massage ?	Les principaux gestes du massage
Les conditions d'exécution d'un bon massage	Les grandes parties du corps

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, certains cours pouvant être remplacés aux profits d'autres, sans pour autant remettre en question les objectifs de la formation ni les compétences attendues pour le stagiaire à la fin de sa formation.

* Parcours pédagogique de formation pour atteindre les objectifs fixés

Chemin à parcourir pour atteindre les objectifs de formation :

- Réception des cours
- Exploitation de ressources (selon les cours : lire, écouter, visionner)
- Appropriation par des activités (selon les cours : mémorisation, application, reformulation, transposition, construction, comparaison, critique, synthèse, évaluation, ...)
- Pour les formations à distance point à environ 6 semaines (sur demande du stagiaire)
- Évaluation

Le **suivi pédagogique** consiste à accompagner l'élève dans sa progression vers son objectif. Divers documents sont proposés dont l'évaluation des acquis de début et de fin et le livret stagiaire.

REGLEMENT D'EVALUATION POUR LA FORMATION

Nos formations ne sont pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'une école privée

Les compétences à acquérir, pour obtenir l'attestation de formation pour cette formation sont les suivantes :

- Mettre en place un espace de massage adapté aux massages pratiques
- Vérifier son matériel de massage
- Se préparer à masser
- Respecter tous les gestes importants du massage
- Conclure une séance de massage

Afin de savoir si le stagiaire a acquis ces compétences à la fin du cursus, il est soumis à l'épreuve suivante :

Mise en situation pratique : le stagiaire se met en situation de préparation d'un massage et de fin de massage.

Durant sa mise en situation, le stagiaire doit montrer qu'il est capable de :

- Mettre en place un espace de massage adapté aux massages pratiques
- Vérifier son matériel de massage
- Se préparer à masser
- Respecter tous les gestes importants du massage
- Conclure une séance de massage

Pour les personnes en formation avec professeur en présentiel, cette mise en situation sera faite sur le temps de cours en fin de session.

Pour les personnes en formation à distance, cette mise en situation sera filmée par le soin du stagiaire et envoyée par mail à la personnes responsable des stagiaires (Nathalie Parayre : ecolearnika@gmail.com) pour validation des acquis en fin de formation.

Pour recevoir l'attestation de formation, le stagiaire doit :

- Avoir suivi la totalité de la formation (feuilles de présences émargées pour le présentiel)
- Obtenir l'appréciation « acquis » ou « en cours d'acquisition » à la mise en situation
- Avoir rendu les fiches d'évaluation des acquis de fin de formation et de satisfaction
- Avoir réglé la totalité des frais de formation
-

En cas de non réussite, le stagiaire peut repasser les épreuves jusqu'à réussite, sur une durée d'un an. Le coût de ce rattrapage est de 50€ par passage (pratique et théorie).

A la suite de la formation, le stagiaire se verra remettre une **Attestation de Formation**.