

Régis PARAÏSO

44 ans (né le 06/05/1972)

169 Avenue Jacques
Douzans, Villa Matisse,
Apt 29
31100 Toulouse

06.61.59.72.82

ondealpha@gmail.com

DIPLÔMES ET CERTIFICATS

• 2011-2013 :

Sophrologue Caycédien,
Vifia, Toulouse

• 2012-2013 : **Formé à ,la
Relation d'aide** auprès de
monsieur Bernard
BAREL, Psychologue et
Directeur de l'école de
Sophrologie Caycédienne
de Carcassonne, Toulouse

• 2010 : **Praticien
O.S.T.H.** auprès de
monsieur Régis
SAUBION, Ostéopathe,
Bruguières

• 2008-2009 : **Praticien
bien-être en Shiatsu, Tui-
na, massage Thaï, Podo-
relaxation, Relaxation
coréenne, massage à
l'huile** ; auprès de
monsieur David CALDAS,
Toulouse

•2007: **Praticien Amma
assis** auprès de monsieur
Xavier COURT, Paris

PRATICIEN SOPHROLOGUE PRATICIEN MASSEUR

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

■ 2015 : **Formateur de praticiens-relaxologues**

Apprentissage auprès d'un public adulte des bases de la Relation d'aide ainsi que de techniques avancées de Sophrologie et du protocole complet de Relaxation coréenne

■ 2012-2015 : **Sophrologue en entreprise**

Guidance de diverses techniques de Sophrologie à des groupes de 5 à 15 personnes dans le milieu professionnel (EDF Basso Cambo, Labège et Bordeaux ; France Télévision ; Radio-France ; La Dépêche du Midi ; Syngenta seeds)

■ 2012-2014: **Formateur en massages de confort**

Apprentissage auprès d'un public adulte des protocoles complets de Amma assis et de Shiatsu

■ 2009-2015 : **Praticien de massage en entreprise**

Pratique des massages de confort auprès des salariés des entreprises (Groupe Mornay, Apsys eads, EDF, la Dépêche du midi, France bleu Toulouse, le Mouv', France 3, Syngenta seeds Saint Sauveur et Lombez, la Fnac, Groupe BPI, hôtel du Taur, hôtel Golf de Seilh, Allianz, CLB, Kpdp, la banque Edel).