

INFORMATIONS

FORMATION INTRODUCTION AUX PRINCIPES FONDAMENTAUX DE LA NATUROPATHIE

Document mis à jour le 4/03/2023

Intitulé de la Formation : formation introduction aux principes fondamentaux de naturopathie

Objectif de la formation : comprendre la genèse de la naturopathie, à travers ses fondamentaux

Compétence visée :

- Comprendre les grands principes de base de la naturopathie (ce cours ne forme pas à la naturopathie, c'est une introduction à ces principes)

Public visé : toute personne souhaitant débiter une formation en naturopathie ou découvrir les bases de cette pratique, professionnel ou toute personne porteuse d'un projet professionnel

Accessibilité Personnes Handicapées : toutes nos formations théoriques peuvent être étudiées pour être accessibles aux personnes handicapées. Quelques soient vos difficultés (lecture, compréhension, fatigue intellectuelle ou physique, handicap moteur ou mental) nous cherchons à nous adapter pour vous proposer des modalités pédagogiques facilitant l'adaptation des parcours au besoin de chacun. Pour les formations pratiques (apprentissage massages), les possibilités sont à étudier en fonction du handicap. Nous disposons de tous nos cours au format papier, électronique, ou pour certains cours, au format vidéo. Personne référente à contacter : Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12.

Les connaissances préalables requises : aucune

Prérequis techniques, pour les formations à distance : accès à un ordinateur ou à une tablette fonctionnelle avec des logiciels à jour permettant d'écouter des fichiers multimédias et une connexion internet opérationnelle.

L'organisation et le fonctionnement de la formation :

- **Personne chargée des relations avec le stagiaire :** Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12., ecolearnika@gmail.com, du lundi au vendredi de 9H à 19H (assistance technique et pédagogique)
- **Formateurs potentiels :** Jay Célia, naturopathe, ou, en son absence, tout autre intervenant présentant les mêmes compétences.

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :

- **Moyens pédagogiques :** pratiques en duo ou trio avec d'autres stagiaires, ou sur modèle, sur table ou chaise de massage, futons, méthode active et participative
- **Moyens techniques à disposition pour le présentiel :** espace de formation, tables, housses de table, fauteuil ou chaise, supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens techniques à disposition pour la correspondance :** supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens d'encadrement :** Nathalie PARAYRE, responsable de la formation et une équipe de formateurs expérimentés

Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :

- **Le suivi :** tout au long de la formation et ce, quelle qu'en soit la durée, les formateurs valident la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant
- **Les attestations de présence :** attestation de présence individuelle remise au stagiaire en début de formation à signer chaque jour de présence (sauf pour la correspondance)
- **Les appréciations des résultats :** feuille d'évaluation fournie au stagiaire en fin de formation pour l'évaluation des cours

Modalité de règlement : le stagiaire s'engage à effectuer un premier versement d'un montant équivalent à **30 % du coût de la formation** au terme du délai de rétractation en vigueur noté sur le contrat (14 jours). Le paiement du solde est effectué 7 jours en suivant, ou le premier jour de la formation en cas de formation en groupe ou en individuel

3 POSSIBILITES D'APPRENTISSAGE ADAPTEES A VOS BESOINS

Seul, par correspondance :

Durée estimée : 12H (la durée est estimée par rapport à la durée constatée en formation de groupe)

Détail des activités pédagogiques attendues du stagiaire :

- Acquisition des compétences théoriques grâce à un support de cours (temps estimé 11H30)
- Test de connaissances pour évaluation (temps estimé 30min)

Rythme : entre 1 et 3 mois de formation, en fonction de vos disponibilités

Organisation pédagogique du centre de formation :

- Envoi du support de cours numérique au stagiaire au format PDF ≈ 15 pages
- Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.92.12.12.

Procédure de validation des compétences : le stagiaire effectue le test de connaissance fourni par l'école et le transmet à la personne chargée des relations avec le stagiaire

Sanction : attestation de formation à distance

Tarif (support numérique 15 pages) : 100€ (tarif individuel) 112€ (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

Frais de dossier : 25€

En groupe :

Durée estimée : 12H

Détail des activités pédagogiques attendues du stagiaire :

- Acquisition des compétences théoriques en binôme ou trinôme (temps estimé 11H30)
- Test de connaissances (temps estimé 30min)

Rythme : en semaine sur 2 journées de 6H,

Horaires : 9 h / 16 h

Organisation pédagogique du centre de formation :

- Envoi du support de cours numérique au stagiaire au format PDF ≈ 15 pages
- Formation en présentiel ou visio-conférence en groupe
- Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.92.12.12.

Procédure de validation des compétences : test de connaissance

Sanction : attestation de formation

Tarif : 330€ (tarif individuel) 370€ (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

Frais de dossier : 25€

En individuel avec professeur particulier (maximum 2 stagiaires) :

(Formation uniquement disponible sur Toulouse)

Durée : 6H (à préciser en fonction du niveau stagiaire)

Détail des activités pédagogiques attendues :

- Acquisition des compétences théoriques avec un professeur (temps estimé 5H30) (à préciser en fonction du niveau du stagiaire)
- Possibilité d'avoir des heures supplémentaires au tarif de 70€/H
- Test de connaissances (temps estimé 30min)

Organisation pédagogique :

- Envoi du support de cours numérique au format PDF ≈ 15 pages
- Regroupements de 6H avec professeur en visioconférence
- Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.92.12.12.

Procédure de validation des compétences : test de connaissance

Sanction : attestation de formation

Tarif : 420€ (tarif individuel) 470€ (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

Frais de dossier : 50€

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION
INTRODUCTION AUX PRINCIPES FONDAMENTAUX DE LA NATUROPATHIE
SUPPORT PEDAGOGIQUE NUMERIQUE DE 15 PAGES

- Présentation de la naturopathie
- Les 5 concepts fondamentaux de la naturopathie
- Le bilan
- Les cures
- Les techniques
- L'alimentation
- Le stress
- L'exercice physique
- Les émonctoires
- Pathogenèse
- Naturopathie et massage

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, certains cours pouvant être remplacés aux profits d'autres, sans pour autant remettre en question les objectifs de la formation ni les compétences attendues pour le stagiaire à la fin de sa formation.

REGLEMENT D'EVALUATION POUR LA FORMATION

Nos formations ne sont pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'une école privée

Les compétences à acquérir, pour obtenir l'attestation de formation pour cette formation sont les suivantes :

- Comprendre les grands principes de base de la naturopathie (ce cours ne forme pas à la naturopathie, c'est une introduction à ces principes)

Afin de savoir si le stagiaire a acquis ces compétences à la fin du cursus, il est soumis à l'épreuve suivante :

- Test de connaissance

Pour les personnes en formation avec professeur en présentiel, ce test sera fait sur le temps de cours en fin de session.

Pour les personnes en formation à distance, ce test fait chez le stagiaire en autonomie et envoyé par mail pour validation des acquis en fin de formation.

Pour recevoir l'attestation de formation, le stagiaire doit :

- Avoir suivi la totalité de la formation (feuilles de présences émargées pour le présentiel)
- Obtenir l'appréciation « acquis » ou « en cours d'acquisition » au test de connaissance
- Avoir réglé la totalité des frais de formation

En cas de non réussite, le stagiaire peut repasser les épreuves jusqu'à réussite, sur une durée d'un an. Le coût de ce rattrapage est de 50€ par passage (pratique et théorie).

A la suite de la formation, le stagiaire se verra remettre une **Attestation de Formation**.

EXTRAIT DU COURS SUR LES PRINCIPES FONDAMENTAUX DE LA NATUROPATHIE – Page 3

1. **PRESENTATION DE LA NATUROPATHIE**

1.1 **ETYMOLOGIE**

a) Gréco-latine = NATURA (ensemble des caractères innés, intrinsèques, principe d'organisation) + PATHOS (ce que l'on ressent, perçoit, vit)

Ce n'est que plus tard dans l'histoire grecque, avec Épicure, que le sens de Pathos est devenu synonyme de maladie.

b) Anglo-saxonne : le NATURE'S PATH de Benedict Lust (le sentier, le chemin de la nature)

Définition : La naturopathie est la grande synthèse des méthodes naturelles de santé. Elle est l'étude, le respect, l'enseignement et l'application des lois de la vie. Elle est au service de la prévention, et de la qualité de vie.

On peut aussi dire que la naturopathie est une synthèse des médecines traditionnelles, qu'elle a confrontées et ajustées aux découvertes scientifiques de pointe. Elle enseigne l'hygiène de vie préventive pour une santé sur tous les plans d'existence de l'être humain, y compris le plan écoplanétaire. Ceci, en reconnaissant ses limites et sa complémentarité avec les autres corps de santé.

1.2 **DEFINITION DE LA SANTE**

OMS : "état de bien-être physique, moral et social". Ceci affirme que la santé passe par un corps sain, un psychisme sain et des relations aux autres saines.

Naturopathique : La santé est un état d'harmonie, dynamique et holistique, fruit de la librecirculation de la vie sur tous les plans constituant l'être humain.

État : il est question de l'essence, de l'être et non du paraître.

Harmonie : évoque toutes les qualités et vertus propres à cet état d'être.

Dynamique : parce que la vie est mouvement et la fixité est sclérose (non évolutive).

Holistique : car globale, intégrale, vécue sur tous les registres de la vie.

Libre : sans entrave, sans obstacle, sans surcharges ni carences.

Circulation : car le flot de vie circule dans nos vaisseaux, dans nos circuits énergétiques autant que dans notre conscience (circulation des pensées, émotions,)

Sur tous les plans : physique, énergétique, émotionnel, mental, socio-culturel, écoplanétaire, spirituel.

Entre la santé et la maladie il existe un stade intermédiaire qui correspond à des troubles dit fonctionnels, c'est-à-dire un stade où l'intégrité des organes n'est pas touchée. Ce sont tous les maux dont vous pouvez souffrir de manière chronique : troubles digestifs, troubles du sommeil, de l'humeur, problèmes cutanés... Leur présence vous prive d'un état de bien-être.

1.3 **LE TRIANGLE MEDICAL**

L'ALLOPATHIE : Médecine d'état, pasteurienne. Le médecin allopathe pose un diagnostic (identification d'un symptôme ou syndrome) et décide du choix du remède pour le faire disparaître (anti-symptomatique).