

# INFORMATIONS

## FORMATION SUR LES BASES DE L'ANATOMIE

Document mis à jour le 14/03/2023

**Intitulé de la Formation :** formation sur les bases de l'anatomie à des fins de bien-être

**Objectif de la formation :** acquérir des notions de base en anatomie pour mieux appréhender un massage bien-être (à visé non thérapeutique)

**Compétence visée :**

- Distinguer les grandes structures de la morphologie humaine

**Public visé :** professionnel du bien-être ou toute personne porteuse d'un projet professionnel bien-être

**Accessibilité Personnes Handicapées :** toutes nos formations théoriques peuvent être étudiées pour être accessibles aux personnes handicapées. Quelques soient vos difficultés (lecture, compréhension, fatigue intellectuelle ou physique, handicap moteur ou mental) nous cherchons à nous adapter pour vous proposer des modalités pédagogiques facilitant l'adaptation des parcours au besoin de chacun. Pour les formations pratiques (apprentissage massages), les possibilités sont à étudier en fonction du handicap. Nous disposons de tous nos cours au format papier, électronique, ou pour certains cours, au format vidéo. Personne référente à contacter : Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12.

**Les connaissances préalables requises :** aucune

**Prérequis techniques, pour les formations à distance :** accès à un ordinateur ou à une tablette fonctionnelle avec des logiciels à jour permettant d'écouter des fichiers multimédias et une connexion internet opérationnelle.

**L'organisation et le fonctionnement de la formation :**

- **Personne chargée des relations avec le stagiaire :** Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12., [ecolearnika@gmail.com](mailto:ecolearnika@gmail.com), du lundi au vendredi de 9H à 19H (assistance technique et pédagogique)
- **Formateurs potentiels :** Jay Célia, naturopathe, ou, en son absence, tout autre intervenant présentant les mêmes compétences.

**Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :**

- **Moyens pédagogiques :** pratiques en duo ou trio avec d'autres stagiaires, ou sur modèle, sur table ou chaise de massage, futons, méthode active et participative
- **Moyens techniques à disposition pour le présentiel :** espace de formation, tables, housses de table, fauteuil ou chaise, supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens techniques à disposition pour la correspondance :** supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens d'encadrement :** Nathalie PARAYRE, responsable de la formation et une équipe de formateurs expérimentés

**Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :**

- **Le suivi :** tout au long de la formation et ce, quelle qu'en soit la durée, les formateurs valident la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant
- **Les attestations de présence :** attestation de présence individuelle remise au stagiaire en début de formation à signer chaque jour de présence (sauf pour la correspondance)
- **Les appréciations des résultats :** feuille d'évaluation fournie au stagiaire en fin de formation pour l'évaluation des cours

**Modalité de règlement :** le stagiaire s'engage à effectuer un premier versement d'un montant équivalent à **30 % du coût de la formation** au terme du délai de rétractation en vigueur noté sur le contrat (14 jours). Le paiement du solde est effectué 7 jours en suivant, ou le premier jour de la formation en cas de formation en groupe ou en individuel

### 3 POSSIBILITES D'APPRENTISSAGE ADAPTEES A VOS BESOINS

#### Seul, par correspondance :

**Durée estimée :** 12H (la durée est estimée par rapport à la durée constatée en formation de groupe)

**Détail des activités pédagogiques attendues du stagiaire :**

- Acquisition des connaissances théoriques grâce à un support de cours (temps estimé 11H30)
- Test de connaissance pour évaluation (temps estimé 30min)

**Rythme :** entre 1 et 3 mois de formation, en fonction de vos disponibilités

**Organisation pédagogique du centre de formation :**

- Envoi du support de cours numérique au stagiaire au format PDF ≈ 39 pages
- Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.92.12.12.

**Procédure de validation des compétences :** le stagiaire effectue le test de connaissance fourni par l'école et le transmet à la personne chargée des relations avec le stagiaire

**Sanction :** attestation de formation à distance

**Tarif (support numérique 39 pages) :** 120€ (tarif individuel) 134€ (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

**Frais de dossier :** 25€

#### En groupe :

**Durée estimée :** 12H (+ ou – 1H selon le groupe)

**Détail des activités pédagogiques attendues du stagiaire :**

- Acquisition des connaissances théoriques en binôme ou trinôme (temps estimé 11H30)
- Évaluation (temps estimé 30min)

**Rythme :** en semaine sur 2 journées de 6H,

**Horaires :** 9 h / 16 h

**Organisation pédagogique du centre de formation :**

- Envoi du support de cours numérique au stagiaire au format PDF ≈ 39 pages
- Formation en présentiel ou visio-conférence en groupe
- Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.92.12.12.

**Procédure de validation des compétences :** test de connaissance

**Sanction :** attestation de formation

**Tarif :** 330€ (tarif individuel) 370€ (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

**Frais de dossier :** 25€

#### En individuel avec professeur particulier (maximum 2 stagiaires) :

(Formation uniquement disponible sur Toulouse)

**Durée :** 6H (à préciser en fonction du niveau stagiaire)

**Détail des activités pédagogiques attendues :**

- Acquisition des connaissances théoriques avec un professeur (temps estimé 5H30) (à préciser en fonction du niveau du stagiaire)
- Possibilité d'avoir des heures supplémentaires au tarif de 70€/H
- Évaluation par le professeur (temps estimé 30min)

**Organisation pédagogique :**

- Envoi du support de cours numérique au format PDF ≈ 39 pages
- Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.92.12.12.

**Procédure de validation des compétences :** test de connaissance

**Sanction :** attestation de formation

**Tarif :** 420€ (tarif individuel) 470€ (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

**Frais de dossier :** 50€

Le support de ce cours est essentiellement composé de 25 planches anatomiques, proposant ainsi une formation basée sur le visuel de l'anatomie et non sur l'écriture.

**PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION  
SUR LES BASES DE L'ANATOMIE  
SUPPORT PEDAGOGIQUE NUMERIQUE DE 39 PAGES**

Découverte grâce à des planches anatomiques des différentes structures anatomiques :

- Tête, Face, Cou
- Épaule, poitrine et partie supérieure du dos
- Membre supérieur et main
- Colonne vertébrale
- Région lombaire et abdomen
- Cuisse
- Jambe, cheville, pied

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, certains cours pouvant être remplacés aux profits d'autres, sans pour autant remettre en question les objectifs de la formation ni les compétences attendues pour le stagiaire à la fin de sa formation.

**REGLEMENT D'EVALUATION POUR LA FORMATION**

**Nos formations ne sont pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'une école privée**

**Les compétences à acquérir, pour obtenir l'attestation de formation pour cette formation sont les suivantes :**

- Distinguer les grandes structures de la morphologie humaine
- Perfectionner ses techniques de massage, ou toute autre activité de bien-être

**Afin de savoir si le stagiaire a acquis ces compétences à la fin du cursus, il est soumis à l'épreuve suivante :**

- Test de connaissance

Pour les personnes en formation avec professeur en présentiel, ce test sera fait sur le temps de cours en fin de session.

Pour les personnes en formation à distance, ce test fait chez le stagiaire en autonomie et envoyé par mail pour validation des acquis en fin de formation.

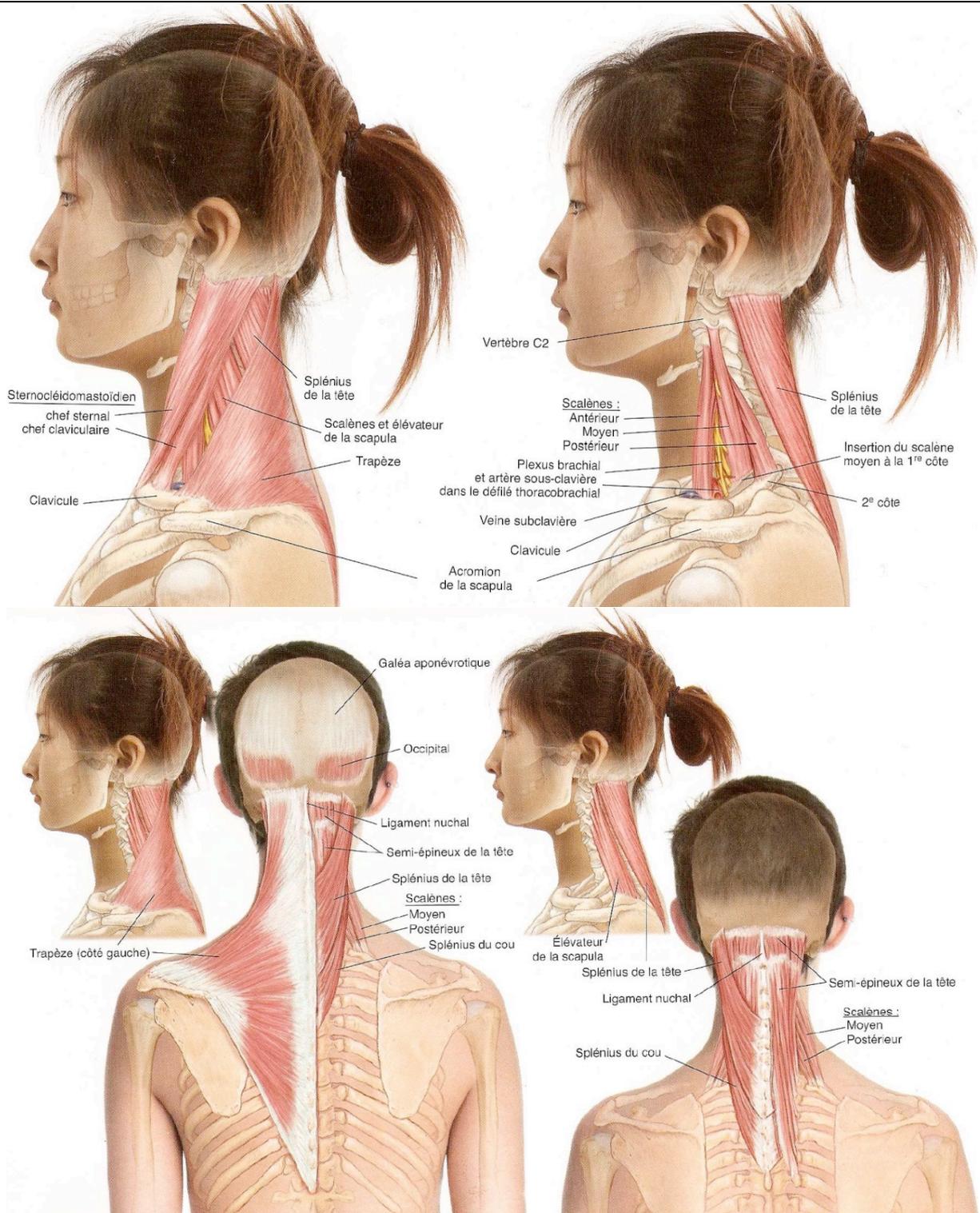
**Pour recevoir l'attestation de formation, le stagiaire doit :**

- Avoir suivi la totalité de la formation (feuilles de présences émargées pour le présentiel)
  - Obtenir l'appréciation « acquis » ou « en cours d'acquisition » au test de connaissance
- Avoir réglé la totalité des frais de formation

En cas de non réussite, le stagiaire peut repasser les épreuves jusqu'à réussite, sur une durée d'un an. Le coût de ce rattrapage est de 50€ par passage (pratique et théorie).

A la suite de la formation, le stagiaire se verra remettre une **Attestation de Formation**.

**EXEMPLE DE PLANCHE ANATOMIQUE POUR COMPRENDRE L'ANATOMIE DU COU**



Si r e t : 801 811 753 00012

Déclaration d'activité enregistré sous le numéro 73 31 07366 31 auprès du préfet de la région Occitanie

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

ecolearnika@gmail.com

M : +3 3 (0) 6 14 48 88 98