

INFORMATIONS

FORMATION ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE AGÉE ET/OU HANDICAPEE, PAR LE TOUCHER ET LA RELAXATION

Document mis à jour le 17/03/2023

Intitulé de la Formation : formation accompagnement de la personne âgée et/ou handicapée par le toucher et la relaxation

Objectifs de la formation :

- Acquérir un **savoir-faire** dans la pratique du massage autour d'un fauteuil roulant et l'utilisation des outils de relaxation, issus de la sophrologie, afin de permettre la détente des personnes âgées et/ou en situation de handicap
- Développer un **savoir-être** auprès des personnes fragilisées grâce à une posture bienveillante et généreuse

Compétences préparées :

- Réaliser un massage intuitif, sur une personne en fauteuil roulant
- Effectuer des séances de relaxation auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap
- Utiliser des huiles essentielles de bien-être, en olfaction, sur des protocoles de relaxation

Public visé : professionnel du bien-être ou toute personne porteuse d'un projet professionnel bien-être

Accessibilité Personnes Handicapées : toutes nos formations théoriques peuvent être étudiées pour être accessibles aux personnes handicapées. Quelques soient vos difficultés (lecture, compréhension, fatigue intellectuelle ou physique, handicap moteur ou mental) nous cherchons à nous adapter pour vous proposer des modalités pédagogiques facilitant l'adaptation des parcours au besoin de chacun. Pour les formations pratiques (apprentissage massages), les possibilités sont à étudier en fonction du handicap. Nous disposons de tous nos cours au format papier, électronique, ou pour certains cours, au format vidéo. Personne référente à contacter : Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12.

Les connaissances préalables requises : aucune

Prérequis techniques, pour les formations à distance : accès à un ordinateur ou à une tablette fonctionnelle avec des logiciels à jour permettant d'écouter des fichiers multimédias et une connexion internet opérationnelle.

L'organisation et le fonctionnement de la formation :

- **Personne chargée des relations avec le stagiaire :** Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12., ecolearnika@gmail.com, du lundi au vendredi de 9H à 19H (assistance technique et pédagogique)

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :

- **Moyens pédagogiques :** pratiques en duo ou trio avec d'autres stagiaires, ou sur modèle, sur table ou chaise de massage, futons, méthode active et participative
- **Moyens techniques à disposition pour le présentiel :** espace de formation, tables, housses de table, fauteuil ou chaise, supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens techniques à disposition pour la correspondance :** supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens d'encadrement :** Nathalie PARAYRE, responsable de la formation et une équipe de formateurs expérimentés

Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :

- **Le suivi :** tout au long de la formation et ce, quelle qu'en soit la durée, les formateurs valident la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant
- **Les attestations de présence :** attestation de présence individuelle remise au stagiaire en début de formation à signer chaque jour de présence (sauf pour la correspondance)
- **Les appréciations des résultats :** feuille d'évaluation fournie au stagiaire en fin de formation pour l'évaluation des cours

Modalité de règlement : le stagiaire s'engage à effectuer un premier versement d'un montant équivalent à **30 % du coût de la formation** au terme du délai de rétractation en vigueur noté sur le contrat (14 jours). Le paiement du solde est effectué selon les éléments signifiés dans le contrat.

3 POSSIBILITES D'APPRENTISSAGE ADAPTEES A VOS BESOINS

Seul, par correspondance :

Durée estimée : 150H (la durée est estimée par rapport à la durée constatée en formation de groupe)

Détail des activités pédagogiques attendues du stagiaire :

- Acquisition des compétences pratiques et théoriques grâce à des supports de cours (temps estimé 140H)
- Entraînements aux pratiques de massage et de relaxation (temps estimé à 9H)
- Enregistrement des protocoles pour évaluation (temps estimé 1H)

Rythme : entre 3 et 6 mois de formation, en fonction de vos disponibilités

Organisation pédagogique du centre de formation :

- Envoi des supports de cours au stagiaire au format PDF ≈ 200 pages
- Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.92.12.12.

Procédure de validation des compétences : le stagiaire envoie l'enregistrement de deux pratiques (un massage et une relaxation), à la personne chargée des relations avec le stagiaire

Sanction : attestation de formation à distance

Tarif (support numérique 200 pages) : 1730 € (tarif individuel) 1938€ (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

Frais de dossier : 150€

A distance avec regroupements :

Durée estimée : 150H

Détail des activités pédagogiques attendues du stagiaire :

- Acquisition des compétences pratiques et théoriques grâce à des supports de cours (temps estimé 130H)
- [Regroupements avec un professeur en visioconférence \(la relaxation 5H / les bases des huiles essentielles 2H\) et présentiel \(pratique de massages relaxants 3H\).](#) (Temps total estimé à 10H)
[La répartition des temps peut varier en fonction des besoins des stagiaires](#)
- Entraînements aux pratiques de massage et de relaxation (temps estimé à 9H)
- Enregistrement des protocoles pour évaluation (temps estimé 1H)

Rythme : entre 3 et 6 mois de formation, en fonction de vos disponibilités

Organisation pédagogique du centre de formation :

- Envoi des supports de cours au stagiaire au format PDF ≈ 200 pages
- Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.92.12.12.

Procédure de validation des compétences : le stagiaire envoie l'enregistrement de deux pratiques (un massage et une relaxation), à la personne chargée des relations avec le stagiaire

Sanction : attestation de formation à distance

Tarif : 2130 € (tarif individuel) 2386 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

Frais de dossier : 150€

En groupe :

Durée estimée : 150H

Détail des activités pédagogiques attendues du stagiaire :

- Acquisition des compétences pratiques et théoriques avec un professeur (temps estimé 149H)
- Évaluations (temps estimé 1H)

Rythme : en semaine, du lundi au vendredi

Horaires : 9 h / 16 h

Organisation pédagogique du centre de formation :

- Cours en présentiel
- Envoi des supports de cours au stagiaire au format PDF ≈ 200 pages
- Assistance technique et pédagogique : Nathalie Parayre 09.70.92.12.12.

Procédure de validation des compétences : pratiques d'un massage et d'une relaxation

Sanction : attestation de formation

Tarif : 3500 € (tarif individuel) 3920 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

Frais de dossier : 150 €

Formateurs potentiels :

- **LEBRUN MARIE-CHRISTINE**
NATUROPATHE – REFLEXOLOGUE - AROMATHERAPEUTE
DOMAINE D'INTERVENTION : AROMATHERAPIE
 - **CHRISTINNE MONTAUDIE**
DIETETICIENNE - CONSEILLERE FLEURS DE BACH AGREEE PAR LE CENTRE BACH (GB)
DOMAINE D'INTERVENTION : FLEURS DE BACH
 - **JAY CELIA**
NATUROPATHE – REFLEXOLOGUE – ANCIEN EDUCATEUR SPORTIF
DOMAINES D'INTERVENTION : ALIMENTATION SANTE – BILAN VITALITE –
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE – CHI NEI TSANG - PHYTOTHERAPIE
 - **BARRALY LUCIE**
SOPHROLOGUE - EDUCATEUR SPORTIF
DOMAINE D'INTERVENTION : SOPHROLOGIE
 - **PARAYRE NATHALIE**
REFERENTE ADMINISTRATIVE – SUIVI DES FORMATEURS ET DES STAGIAIRES
PRATICIENNE EN SOPHROLOGIE HYPNOSE ET MESSAGES – INTERVENANTE EN
SOPHROLOGIE, MESSAGES ET BILANS
- Cette liste n'est ni contractuelle ni exhaustive, la société NP Conseil et Formation se réservant le droit de modifier ou d'ajouter des professeurs ou des intervenants en fonction des compétences et des disponibilités de chacun.
 - La CV thèque des intervenants, accessible sur le site internet : www.arnika-formation.com

PROGRAMME DETAILLE
FORMATION ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE AGEE ET/OU
HANDICAPEE PAR LE TOUCHER ET LA RELAXATION
(SUPPORTS PEDAGOGIQUES NUMERIQUES DE 200 PAGES)

(Cours sur « les bases de l'Anatomie », non faits en présentiel, envoyé par mail avant la formation)

Accueil

*** La relaxation :**

- Bilan émotionnel pour le stagiaire
- Disfonctionnement du mental et stress
- Découverte des principes de relaxation

*** Les massages :**

- Protocole de massage de la personne en fauteuil roulant
- Découverte des points de réflexologie plantaire

*** La relaxation par les plantes :**

- Découverte des Fleurs de Bach
- Découverte des huiles essentielles en olfaction

Création d'activité :

- Projeter une activité
- Oser se lancer
- Savoir se vendre

Les mises en situation (Uniquement pour les groupes, lorsque la situation sanitaire le permet) :

- Mise en situation lors de journées spéciales, en maison de retraite, en institut pour handicapés moteurs ou mentaux, à l'école pour des journées tout public

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, certains cours pouvant être remplacés aux profits d'autres, sans pour autant remettre en question les objectifs de la formation ni les compétences attendues pour le stagiaire à la fin de sa formation.

REGLEMENT D'EVALUATION POUR LA FORMATION

Nos formations ne sont pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'une école privée

Les compétences à acquérir, pour obtenir l'attestation de formation, pour la formation sont les suivantes :

- Réaliser un massage intuitif, sur une personne en fauteuil roulant
- Effectuer des séances de relaxation auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap
- Utiliser des huiles essentielles de bien-être, en olfaction, sur des protocoles de relaxation

Afin de savoir si le stagiaire a acquis ces compétences à la fin du cursus, il est soumis aux épreuves suivantes :

- Massage d'une personne en fauteuil roulant
- Protocole de relaxation (avec ou sans huiles essentielles)

Pour recevoir le diplôme, le stagiaire doit :

- Avoir suivi la totalité de la formation
- Avoir validé ses mises en situation
- Avoir réglé la totalité des frais de formation

En cas de non réussite, le stagiaire peut repasser les épreuves jusqu'à réussite, sur une durée d'un an. Le coût de ce rattrapage est de 100€ par passage (pratique et théorie).

A la suite de la formation, le stagiaire se verra remettre une **Attestation de Formation**.