

# PRESENTATION FORMATION NATUROPATHE, CONSEIL EN HYGIENE DE VIE

Document mis à jour le 24/09/2022

L'organisme de formation NP Conseil et Formation a pour objectif de proposer des formations en lien avec l'amélioration de l'hygiène de vie à travers différents outils comme l'alimentation, les pratiques énergétiques, les plantes, le massage, la relaxation, etc...

**Intitulé de la Formation :** formation Naturopathe, Conseil en hygiène de vie

**Objectif de la formation :** accompagner les stagiaires dans l'acquisition des connaissances de base de la naturopathie

**Compétences préparées :**

- Prendre en charge un client, analyser ses habitudes et modes de vie, évaluer les impacts sur son équilibre de vie
- Réaliser un bilan vitalité, appuyé d'une étude globale sur l'hygiène de vie
- Concevoir des programmes d'accompagnement de cures naturopathiques, sélectionner des approches à intégrer, évaluation des impacts
- Sensibiliser le client aux principes et aux apports de la naturopathie, à travers l'hygiène de vie
- Promouvoir la naturopathie et contribuer à des travaux de recherche faire évoluer les prises en charge
- Développer une activité professionnelle, améliorer sa pratique et développer de nouvelles compétences en lien avec le métier

**Public visé :** tout public

**Accessibilité Personnes Handicapées :** toutes nos formations théoriques peuvent être accessibles aux personnes handicapées. Pour les formations pratiques (apprentissage massages), les possibilités sont à étudier en fonction du handicap. Personne référente à contacter : Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12.

**Les connaissances préalables requises :** aucune

**Personne chargée des relations avec le stagiaire :** Nathalie Parayre, 06.14.48.88.98, [ecolearnika@gmail.com](mailto:ecolearnika@gmail.com)

**L'organisation et le fonctionnement de la formation :**

## 4 possibilités d'apprentissage adaptés à vos besoins, à partir de 2990 € (hors frais dossier)

### A distance sans regroupement :

- **Durée :** estimée 480H (estimation de 390H de cours, 90H de travail personnel)
- **Rythme :** entre 4 mois et 12 mois de formation, en fonction de vos disponibilités
- **Organisation pédagogique :**
  - o Envoi des supports de cours au format PDF ≈ 560 pages,
  - o Travail personnel non encadré
  - o Stage en fin de cursus suggéré mais non imposé (non compris dans les 480H)
- **Procédure de validation des compétences\* :** évaluations, rapport d'expérience
- **Sanction :** attestation de formation à distance

**Frais de dossier :** 150 €

**Tarif :** 2990 € (tarif individuel) 3349 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

### A distance avec regroupements :

- **Durée :** estimée 480H (estimation de 390H de cours, 90H de travail personnel)
- **Planning des regroupements hebdomadaires,** fournis avec le contrat (disponible sur notre site)
- **Rythme :** entre 4 mois et 12 mois de formation, en fonction de vos disponibilités
- **Organisation pédagogique :**
  - o Envoi des supports de cours au format PDF ≈ 560 pages
  - o Travail personnel non encadré
  - o Regroupements de **30H** avec professeur en présentiel et visio.
  - o Stage en fin de cursus suggéré mais non imposé (non compris dans les 480H)

- **Procédure de validation des compétences\*** : évaluations, rapport d'expérience
- **Sanction** : attestation de formation

Frais de dossier : 150 €

Tarif : 3990 € (tarif individuel) 4469 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

#### En groupe :

- **Durée** : 480H (à confirmer en fonction du nombre de stagiaires) (390H de cours, 90H de travail personnel)
- **Horaires** : 9 h / 16 h
- **Rythme** : en semaine, du lundi au vendredi
- **Organisation pédagogique** :
  - o Formation en présentiel ou visio-conférence 390H
  - o Travail personnel non encadré 90 H
  - o Stage en fin de cursus suggéré mais non imposé (non compris dans les 480H)
- **Procédure de validation des compétences\*** : évaluations, rapport d'expérience\*
- **Sanction** : attestation de formation

Frais de dossier : 150 €

Tarif : 5990 € (tarif individuel) 6709 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

#### En individuel avec 30H de cours particuliers :

- Choix des heures des dates et des heures de cours en fonction de votre agenda
- **Durée** : estimée 480H (estimation de 390H de cours, 90H de travail personnel)
- **Horaires** : à votre convenance, à voir avec le professeur
- **Rythme** : entre 4 mois et 12 mois de formation, en fonction de vos disponibilités
- **Organisation pédagogique** :
  - o Envoi des supports de cours au format PDF ≈ 560 pages
  - o Travail personnel non encadré
  - o 30H de rendez-vous individuels avec professeur en présentiel ou visio
  - o Stage en fin de cursus suggéré mais non imposé (non compris dans les 480H)
- **Procédure de validation des compétences\*** : évaluations, rapport d'expérience\*
- **Sanction** : attestation de formation

Frais de dossier : 150 €

Tarif : 6900 € (tarif individuel) 7728 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

**Modalité de règlement** : le stagiaire s'engage à effectuer un premier versement d'un montant équivalent à **30 % du coût de la formation** au terme du délai de rétractation en vigueur noté sur le contrat (10 ou 14 jours). Le paiement du solde à la charge du stagiaire est effectué selon les modalités prévues au contrat.

#### **Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :**

- **Moyens pédagogiques** : cours théoriques, mises en situation, cas pratiques, méthode active et participative
- **Moyens techniques à disposition (selon matière enseignée)** : espace de formation (sauf pour la correspondance), supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens d'encadrement** : Nathalie PARAYRE, responsable de la formation et une équipe de formateurs expérimentés

#### **Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :**

- **Le suivi** : tout au long de la formation et ce, quelle qu'en soit la durée, les formateurs peuvent valider la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant
- **Les attestations de présence pour les formations en présentiel** : attestation de présence individuelle remise au stagiaire en début de formation à signer chaque jour de présence en visioconférence
- **Les appréciations des résultats** : feuille d'évaluation fournie au stagiaire en fin de formation pour l'évaluation des cours

**\* Procédure de validation des compétences pour la formation « Naturopathe, Conseil en Hygiène de vie »**

**Évaluations informelles :**

Des tests de connaissance peuvent être faits par les professeurs, de façon informelle, tout au long du cursus. A la fin de chaque cours, les intervenants ont la possibilité d'interroger les stagiaires, de façon informelle, sur les thèmes qu'ils viennent d'aborder. Ces évaluations informelles peuvent prendre la forme de mise en situation, de quiz, de pratiques, etc...

#### Évaluations formelles :

A la fin du cursus, le stagiaire est soumis aux épreuves suivantes :

- Examen sous forme de questions réponses, étude de cas, et/ou QCM.
- Mise en situation
- Rapport d'expérience professionnel réalisé sur un « cobaye »
- Rapport d'expérience sur le marché du bien-être avec étude de marché si volonté d'installation

Pour recevoir le diplôme, le stagiaire doit :

- Avoir suivi la totalité de la formation
- Obtenir une note supérieure à 10/20 pour l'examen sur table.
- Avoir validé sa mise en situation
- Avoir réalisé ses deux rapports

En cas de non réussite, le stagiaire peut repasser les épreuves jusqu'à réussite, sur une durée d'un an. Le coût de ce rattrapage est de 100€ par passage (pratique et théorie).

A la suite de la formation, le stagiaire se verra remettre une **Attestation de Formation**.

Nos formations ne sont pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'une école privée

#### Formateurs potentiels :

- **ROUSSEAU MAELISS**  
PRATICIENNE DE BIEN-ETRE  
DOMAINES D'INTERVENTION : MASSAGES
  - **ESSAFI KADIJA**  
PRATICIENNE DE BIEN-ETRE  
DOMAINES D'INTERVENTION : MASSAGES
  - **SCACCIA CAROLINE**  
PRATICIENNE DE BIEN-ETRE  
DOMAINE D'INTERVENTION : CHI NEI TSANG
  - **ARNOUIL MAUD**  
NATUROPATHE – PHYTOTHERAPEUTE  
DOMAINES D'INTERVENTION : PHYTOTHERAPIE – GEMMOTHERAPIE
  - **LEBRUN MARIE-CHRISTINE**  
NATUROPATHE – REFLEXOLOGUE - AROMATHERAPEUTE  
DOMAINE D'INTERVENTION : AROMATHERAPIE
  - **JAY CELIA**  
NATUROPATHE – NUTRITHERAPEUTE – ANCIEN EDUCATEUR SPORTIF  
DOMAINES D'INTERVENTION : ALIMENTATION SANTE – BILAN VITALITE – NATUROPATHIE EN GENERAL
  - **DUBOIS JULIE**  
NATUROPATHE – IRIDOLOGUE  
DOMAINES D'INTERVENTION : ALIMENTATION SANTE – BILAN IRIDOLOGIE
  - **CHRISTINNE MONTAUDIE**  
DIETETICIENNE - CONSEILLERE FLEURS DE BACH AGREEE PAR LE CENTRE BACH (GB)  
DOMAINE D'INTERVENTION : FLEURS DE BACH
  - **BARRALY LUCIE**  
SOPHROLOGUE - EDUCATEUR SPORTIF  
DOMAINE D'INTERVENTION : DECOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE
  - **PARAYRE NATHALIE**  
REFERENTE ADMINISTRATIVE – SUIVI DES FORMATEURS ET DES ELEVES  
PRATICIENNE EN SOPHROLOGIE ET HYPNOSE – INTERVENANTE EN SOPHROLOGIE, MASSAGES ET BILANS
- Cette liste n'est ni contractuelle ni exhaustive, la société NP Conseil et Formation se réservant le droit de modifier ou d'ajouter des professeurs ou des intervenants en fonction des compétences et des disponibilités de chacun.
  - La CV thèque des intervenants, accessible sur le site internet : [www.arnika-formation.com](http://www.arnika-formation.com)

## **PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION NATUROPATHIE, CONSEIL EN HYGIENE DE VIE :**

### **Accueil**

#### **Les principes fondamentaux :**

- Les principes fondamentaux de naturopathie

#### **Introduction aux cures naturopathiques :**

- La cure d'épuration ou de nettoyage
- La cure de revitalisation
- La cure de stabilisation
- La cure de régénération

#### **Les bases de la physiologie :**

- Physiologie générale des systèmes digestif, endocrinien, nerveux

#### **Les bilans :**

- Le bilan vitalité : la morpho-physio-psycho analyse, pour définir les tempéraments
- Le bilan émotionnel, pour définir le rôle des émotions et leur impact sur le corps

#### **Les outils de rééquilibrage en naturopathie :**

##### **\* Hydrothérapie (non dispo sur les cours à distance)**

##### **\* La relaxation mentale :**

- Le stress et les émotions
- Découverte des principes de sophrologie et de relaxation

##### **\* Les massages doux :**

- Le toucher apaisant
- Le massage de la personne âgée et/ou handicapée

##### **\* Les plantes :**

- Découverte des bases de Phytothérapie
- Découverte des bases de l'Aromathérapie
- Découverte des bases des Fleurs de Bach

##### **\* L'alimentation santé « Que ton aliment soit ton premier remède » (Hippocrate)**

##### **\* Les principes de la médecine traditionnelle asiatique et massages associés :**

- Les principes généraux de la MTC
- Massage Chi Nei Tsang ou TUI NA selon les sessions (TUI NA pour la distance)
- Réflexologie plantaire
- Protocole AMMA (sur certaines sessions)

##### **\* Les principes de la médecine ayurvédique :**

- Le protocole de massage Ayurvédique

#### **L'installation en cabinet :**

- Étude de marché
- Construction du projet financier
- Choix des statuts

#### **Les mises en situation (lorsque la situation sanitaire le permet) :**

- Mise en situation lors de journées spéciales, en maison de retraite, en institut pour handicapés moteurs ou mentaux, à l'école pour des journées tout public

**Les rapports d'expérience (en plus des heures de formation) facultatifs mais fortement conseillés :**

- 60 H de pratique individuelle encadrée (minimum) avec une personne extérieure à la formation pour la mise en place des outils enseignés (rapport d'expérience à rendre pour la validation de la formation)
- 30 H de travail personnel (minimum) sur un rapport présentant le marché et le projet professionnel de l'élève (rapport d'expérience à rendre pour la validation de la formation 30 pages)

**Les stages :**

- Fortement conseillés, auprès d'un naturopathe ou au sein d'un magasin bio (**140 H** de stage)

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, certains cours pouvant être remplacés aux profits d'autres, sans pour autant remettre en question les compétences demandées au stagiaire à la fin de sa formation.