

INFORMATIONS

FORMATION AU PROTOCOLE DE MASSAGE SUEDOIS

Document mis à jour le 26/01/2022

L'organisme de formation NP Conseil et Formation a pour objectif de proposer des formations en lien avec l'amélioration de l'hygiène de vie à travers différents outils comme le massage, la relaxation, l'alimentation, les pratiques énergétiques, les plantes, etc...

Intitulé de la Formation : formation au protocole de massage suédois

Objectifs de la formation : acquérir le protocole de massage suédois permettant l'élimination des tensions musculaires.

Compétences visées :

- Écouter et entendre les besoins du client
- Conduire un dialogue, une explication pour rassurer le client avant le déroulement du massage
- Expliquer les bienfaits du massage et éventuellement les contre-indications
- Pratiquer le protocole de manière conforme tout au long du massage
- S'assurer du bien-être du client, avant, pendant et après le massage

Public visé : tout public

Accessibilité Personnes Handicapées : toutes nos formations théoriques peuvent être accessibles aux personnes handicapées. Pour les formations pratiques (apprentissage massages), les possibilités sont à étudier en fonction du handicap, nous contacter.

Les connaissances préalables requises : aucune

L'organisation et le fonctionnement de la formation :

3 possibilités d'apprentissage, adaptés à vos besoins :

Seul, par correspondance :

- **Durée :** estimée 18H
- **Horaires :** à votre convenance
- **Rythme :** à votre convenance
- **Organisation pédagogique :**
 - o Envoi du support de cours au format PDF
- **Procédure de validation des compétences :** le stagiaire envoie l'enregistrement d'une de ses pratiques du protocole enseigné
- **Sanction :** attestation de formation à distance
- **Tarif :** 60 € (tarif individuel) 72 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)
- **Frais de dossier :** 20€

En groupe :

- **Durée :** 18H (à confirmer en fonction du nombre de stagiaires)
- **Horaires :** 9 h / 16 h
- **Rythme :** en semaine, du lundi au vendredi (pour le présentiel ou la visio)
- **Organisation pédagogique :** formation en présentiel ou visio-conférence
- **Procédure de validation des compétences :** pratique du protocole enseigné
- **Sanction :** attestation de formation
- **Tarif :** 495 € (tarif individuel) 554 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)
- **Frais de dossier :** 25€

En individuel avec professeur particulier (maximum 2 stagiaires) :

- (Offre soumise à la disponibilité d'un professeur sur votre localité)
- **Durée :** 9H (à préciser en fonction du niveau du stagiaire)
- **Horaires :** à votre convenance
- **Rythme :** en semaine, ou week-end
- **Organisation pédagogique :** formation en présentiel ou visio-conférence
- **Procédure de validation des compétences :** pratique du protocole enseigné
- **Sanction :** attestation de formation
- **Tarif :** 630 € (tarif individuel) 706 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)
- **Frais de dossier :** 25€

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :

- **Moyens pédagogiques :** pratiques en duo avec un autre stagiaire, ou sur modèle, sur tables de massage, méthode active et participative
- **Moyens techniques à disposition :** espace de formation, tables, housses de table (sauf pour la correspondance), supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens d'encadrement :** Nathalie PARAYRE, responsable de la formation et une équipe de formateurs expérimentés

Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :

- **Le suivi :** tout au long de la formation et ce, quelle qu'en soit la durée, les formateurs valident la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant
- **Les attestations de présence :** attestation de présence individuelle remise au stagiaire en début de formation à signer chaque jour de présence (sauf pour la correspondance)
- **Les appréciations des résultats :** feuille d'évaluation fournie au stagiaire en fin de formation pour l'évaluation des cours

Nos formations ne sont pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'une école privée : Pour recevoir cette attestation, le stagiaire doit avoir suivi la totalité de la formation (feuilles de présences émargées, sauf pour le distantiel) et obtenir l'appréciation « acquis » ou « en cours d'acquisition » à la pratique du protocole devant le professeur. En cas de non réussite, le stagiaire peut repasser la pratique jusqu'à réussite, sur une durée d'un an.
Coût : 100€ par passage

PROGRAMME DETAILLE FORMATION AU PROTOCOLE DE MASSAGE SUEDOIS

Théorie :

- Accueil et présentation des stagiaires
- Historique du massage suédois
- Précautions, les bienfaits du massage suédois
- Indications et contre-indications
- Énoncé de la technique
- Utilisation des différentes manœuvres : Lissages, pétrissages, frictions, percussions
- Préparation du massage, descriptif des manœuvres employées

Pratique :

- Démonstration et mise en application du protocole :
 - Dos
 - Face postérieure des jambes
 - Face antérieure des jambes
 - Ventre, bras, visage, crane
- Déroulement complet du massage Suédois
- Révisions

Évaluation des acquis

Développé par le docteur suédois Per Henrik Ling au 19ème siècle, le massage suédois vise à détendre les muscles en profondeur grâce à des gestes doux et fermes à la fois. Une technique qui dissout les tensions musculaires et favorise la souplesse des articulations.

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, certains cours pouvant être remplacés aux profits d'autres, sans pour autant remettre en question les objectifs de la formation ni les compétences attendues pour le stagiaire à la fin de sa formation.