

INFORMATIONS FORMATION SUR LES BASES DU MASSAGE

Document mis à jour le 26/01/2022

L'organisme de formation NP Conseil et Formation a pour objectif de proposer des formations en lien avec l'amélioration de l'hygiène de vie à travers différents outils comme le massage, la relaxation, l'alimentation, les pratiques énergétiques, les plantes, etc...

Intitulé de la Formation : formation sur les bases du massage

Objectifs de la formation : acquérir les bases du massage

Compétences visées :

- Mettre en place un espace de massage adapté aux massages pratiques
- Vérifier son matériel de massage
- Se préparer à masser
- Respecter tous les gestes importants du massage
- Conclure une séance de massage

Public visé : tout public

Accessibilité Personnes Handicapées : toutes nos formations théoriques peuvent être accessibles aux personnes handicapées. Pour les formations pratiques (apprentissage massages), les possibilités sont à étudier en fonction du handicap, nous contacter.

Les connaissances préalables requises : aucune

L'organisation et le fonctionnement de la formation :

3 possibilités d'apprentissage, adaptés à vos besoins :

Seul, par correspondance :

- **Durée :** estimée 12H
- **Horaires :** à votre convenance
- **Rythme :** à votre convenance
- **Organisation pédagogique :**
 - o Envoi du support de cours au format PDF
 - o Envoi d'une vidéo explicative réalisée par un professeur de l'école
- **Procédure de validation des compétences :** le stagiaire envoie l'enregistrement d'une de ses pratiques du protocole enseigné
- **Sanction :** attestation de formation à distance
- **Tarif (support numérique 14 pages + vidéo) :** 210 € (tarif individuel) 252 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)
- **Frais de dossier :** 20€

En groupe :

- **Durée :** 12H (à confirmer en fonction du nombre de stagiaires)
- **Horaires :** 9 h / 16 h
- **Rythme :** en semaine, du lundi au vendredi (pour le présentiel ou la visio)
- **Organisation pédagogique :** formation en présentiel ou visio-conférence
- **Procédure de validation des compétences :** mise en situation
- **Sanction :** attestation de formation
- **Tarif :** 330 € (tarif individuel) 370 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)
- **Frais de dossier :** 25€
-

En individuel avec professeur particulier (maximum 2 stagiaires) :

- (Offre soumise à la disponibilité d'un professeur sur votre localité)
- **Durée :** 6H (à préciser en fonction du niveau du stagiaire)
- **Horaires :** à votre convenance
- **Rythme :** en semaine, ou week-end
- **Organisation pédagogique :** formation en présentiel ou visio-conférence
- **Procédure de validation des compétences :** mise en situation
- **Sanction :** attestation de formation
- **Tarif :** 480 € (tarif individuel) 538 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)
- **Frais de dossier :** 25€

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :

- **Moyens pédagogiques :** pratiques en duo avec un autre stagiaire, ou sur modèle, sur tables de massage, méthode active et participative
- **Moyens techniques à disposition :** espace de formation, tables, housses de table (sauf pour la correspondance), supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens d'encadrement :** Nathalie PARAYRE, responsable de la formation et une équipe de formateurs expérimentés

Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :

- **Le suivi :** tout au long de la formation et ce, quelle qu'en soit la durée, les formateurs valident la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant
- **Les attestations de présence :** attestation de présence individuelle remise au stagiaire en début de formation à signer chaque jour de présence (sauf pour la correspondance)
- **Les appréciations des résultats :** feuille d'évaluation fournie au stagiaire en fin de formation pour l'évaluation des cours

Nos formations ne sont pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'une école privée : Pour recevoir cette attestation, le stagiaire doit avoir suivi la totalité de la formation (feuilles de présences émargées, sauf pour le distantiel) et obtenir l'appréciation « acquis » ou « en cours d'acquisition » à la mise en situation devant le professeur. En cas de non réussite, le stagiaire peut repasser la pratique jusqu'à réussite, sur une durée d'un an. Coût : 100€ par passage

PROGRAMME DETAILLE
FORMATION SUR LES BASES DU MASSAGE
SUPPORT PEDAGOGIQUE NUMERIQUE DE 14 PAGES

La loi
L'histoire
Qu'est-ce que le massage ?
Les conditions d'exécution d'un bon massage
Les principes de base avant le massage
Les principes de base après le massage
Les principaux gestes du massage
Les grandes parties du corps

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, certains cours pouvant être remplacés aux profits d'autres, sans pour autant remettre en question les objectifs de la formation ni les compétences attendues pour le stagiaire à la fin de sa formation.