

PRESENTATION FORMATION COACH EN EMOTIONS

Document mis à jour le 03/02/2022

L'organisme de formation NP Conseil et Formation a pour objectif de proposer des formations en lien avec l'amélioration de l'hygiène de vie à travers différents outils comme le massage, la relaxation, l'alimentation, les pratiques énergétiques, les plantes, etc...

Intitulé de la Formation : formation Coach en Émotions

Objectif de la formation : accompagner les stagiaires dans l'acquisition des connaissances de base sur les émotions.

Compétences préparées :

- Prendre en charge un client, lui apporter son aide pour lui apprendre à mieux vivre avec ses émotions
- Développer une activité professionnelle, améliorer sa pratique et développer de nouvelles compétences en lien avec le métier

Public visé : tout public

Accessibilité Personnes Handicapées : toutes nos formations théoriques peuvent être accessibles aux personnes handicapées. Pour les formations pratiques (apprentissage massages), les possibilités sont à étudier en fonction du handicap. Personne référente à contacter : Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12).

Les connaissances préalables requises : aucune

L'organisation et le fonctionnement de la formation :

3 possibilités d'apprentissage adaptés à vos besoins, à partir de 540 € (hors frais dossier)

A distance sans regroupement :

- **Durée :** estimée 60H
- **Horaires :** à votre convenance
- **Rythme :** à votre convenance
- **Organisation pédagogique :**
 - o Envoi des supports de cours au format PDF ≈ **130 pages**
- **Procédure de validation des compétences* :** examen, rapport d'expérience
- **Sanction :** attestation de formation à distance

Frais de dossier : 50 €

Tarif : 540 € (tarif individuel) 605 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

A distance avec regroupement:

- **Durée :** estimée 60H
- **Horaires :** à votre convenance
- **Rythme :** à votre convenance
- **Organisation pédagogique :**
 - o Envoi des supports de cours au format PDF ≈ **130 pages**
 - o Regroupement de **6H** avec professeur en présentiel ou visio
- **Procédure de validation des compétences* :** examen, rapport d'expérience
- **Sanction :** attestation de formation à distance

Frais de dossier : 50 €

Tarif : 1020 € (tarif individuel) 1142€ (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

En groupe :

- **Durée :** 60H (à confirmer en fonction du nombre de stagiaires)
- **Horaires :** 9 h / 16 h
- **Rythme :** en semaine, du lundi au vendredi
- **Organisation pédagogique :** formation en présentiel ou visio-conférence
- **Procédure de validation des compétences :** mise en situation *
- **Sanction :** attestation de formation

Frais de dossier : 100 €

Tarif : 1575 € (tarif individuel) 1764 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :

- **Moyens pédagogiques :** cours théoriques, mises en situation, cas pratiques, méthode active et participative
- **Moyens techniques à disposition (selon matière enseignée) :** espace de formation, (sauf pour la correspondance), supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens d'encadrement :** Nathalie PARAYRE, responsable de la formation et une équipe de formateurs expérimentés

Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :

- **Le suivi :** tout au long de la formation et ce, quelle qu'en soit la durée, les formateurs valident la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant
- **Les attestations de présence :** attestation de présence individuelle remise au stagiaire en début de formation à signer chaque jour de présence en visioconférence
- **Les appréciations des résultats :** feuille d'évaluation fournie au stagiaire en fin de formation pour l'évaluation des cours

*** Procédure de validation des compétences pour la formation « Coach en émotions »**

Évaluations informelles :

Des tests de connaissances sont faits par les professeurs, de façon informelle, tout au long du cursus.

A la fin de chaque cours, les intervenants ont la possibilité d'interroger les stagiaires, de façon informelle, sur les thèmes qu'ils viennent d'aborder. Ces évaluations informelles peuvent prendre la forme de mise en situation, de quiz, de pratiques, etc...

Évaluation formelle :

A la fin du cursus, le stagiaire est soumis à une :

- **Mise en situation avec un professeur**

Pour recevoir le diplôme, le stagiaire doit avoir suivi la totalité de la formation et valider la mise en situation (à savoir obtenir l'appréciation « acquis » ou « en cours d'acquisition »)

En cas de non réussite, le stagiaire peut repasser les deux épreuves jusqu'à réussite, sur une durée d'un an. Le coût de ce rattrapage est de 100€ par passage (pratique et théorie).

A la suite de la formation, le stagiaire se verra remettre une **Attestation de Formation**

Nos formations ne sont pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'une école privée

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION COACH EN EMOTIONS :

Accueil

* La relaxation mentale :

- Bilan émotionnel
- Le stress et nos émotions fortes
- Découverte des principes de sophrologie et de relaxation

* Le massage :

- Toucher apaisant

* Les plantes :

- Fleurs de Bach, les fleurs des émotions

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, certains cours pouvant être remplacés aux profits d'autres, sans pour autant remettre en question les compétences demandées à l'élève à la fin de sa formation