

PRESENTATION FORMATION NATUROPATHE, CONSEIL EN HYGIENE DE VIE

Document mis à jour le 03//02/2022

L'organisme de formation NP Conseil et Formation a pour objectif de proposer des formations en lien avec l'amélioration de l'hygiène de vie à travers différents outils comme l'alimentation, les pratiques énergétiques, les plantes, le massage, la relaxation, etc...

Intitulé de la Formation : formation Naturopathe, Conseil en hygiène de vie

Objectif de la formation : accompagner les stagiaires dans l'acquisition des connaissances de base de la naturopathie

Compétences préparées :

- Prendre en charge un client, analyser ses habitudes et modes de vie, évaluer les impacts sur sa santé (son équilibre de vie)
- Réaliser un bilan vitalité, appuyé d'une étude globale sur l'hygiène de vie
- Concevoir des programmes d'accompagnement de cures naturopathiques, sélectionner des approches à intégrer, évaluation des impacts
- Sensibiliser le client aux principes et aux apports de la naturopathie, à travers l'hygiène de vie
- Promouvoir la naturopathie et contribuer à des travaux de recherche faire évoluer les prises en charge
- Développer une activité professionnelle, améliorer sa pratique et développer de nouvelles compétences en lien avec le métier

Public visé : tout public

Accessibilité Personnes Handicapées : toutes nos formations théoriques peuvent être accessibles aux personnes handicapées. Pour les formations pratiques (apprentissage massages), les possibilités sont à étudier en fonction du handicap. Personne référente à contacter : Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12.

Les connaissances préalables requises : aucune

L'organisation et le fonctionnement de la formation :

3 possibilités d'apprentissage adaptés à vos besoins, à partir de 2990 € (hors frais dossier)

A distance sans regroupement :

- **Durée :** estimée 460H
- **Horaires :** à votre convenance
- **Rythme :** à votre convenance
- **Organisation pédagogique :**
 - o Envoi des supports de cours au format PDF ≈ **560 pages**
- **Procédure de validation des compétences* :** examen, rapport d'expérience
- **Sanction :** attestation de formation à distance

Frais de dossier : 150 €

Tarif : 2990 € (tarif individuel) 3349 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

A distance avec regroupements :

- **Durée** : estimée 450H
- **Horaires** : à votre convenance
- **Rythme** : à votre convenance
- **Organisation pédagogique** :
 - o Envoi des supports de cours au format PDF ≈ **560 pages**
 - o Regroupements de **30H** avec professeur en présentiel ou visio
- **Procédure de validation des compétences*** : examen, rapport d'expérience
- **Sanction** : attestation de formation

Frais de dossier : 150 €

Tarif : 3990 € (tarif individuel) 4469 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

En groupe :

- **Durée** : 480H (dont 390H de cours effectifs et 90H de travail personnel encadré) (à confirmer en fonction du nombre de stagiaires)
- **Horaires** : 9 h / 16 h
- **Rythme** : en semaine, du lundi au vendredi
- **Organisation pédagogique** : formation en présentiel ou visio-conférence
- **Procédure de validation des compétences*** : examen, rapport d'expérience*
- **Sanction** : attestation de formation

Frais de dossier : 150 €

Tarif : 5990 € (tarif individuel) 6709 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :

- **Moyens pédagogiques** : cours théoriques, mises en situation, cas pratiques, méthode active et participative
- **Moyens techniques à disposition (selon matière enseignée)** : espace de formation (sauf pour la correspondance), supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens d'encadrement** : Nathalie PARAYRE, responsable de la formation et une équipe de formateurs expérimentés

Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :

- **Le suivi** : tout au long de la formation et ce, quelle qu'en soit la durée, les formateurs valident la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant
- **Les attestations de présence** : attestation de présence individuelle remise au stagiaire en début de formation à signer chaque jour de présence en visioconférence
- **Les appréciations des résultats** : feuille d'évaluation fournie au stagiaire en fin de formation pour l'évaluation des cours

*** Procédure de validation des compétences pour la formation « Naturopathe, Conseil en Hygiène de vie »**

Évaluations informelles :

Des tests de connaissance sont faits par les professeurs, de façon informelle, tout au long du cursus.

A la fin de chaque cours, les intervenants ont la possibilité d'interroger les stagiaires, de façon informelle, sur les thèmes qu'ils viennent d'aborder. Ces évaluations informelles peuvent prendre la forme de mise en situation, de quiz, de pratiques, etc...

Évaluations formelles :

A la fin du cursus, le stagiaire est soumis à deux épreuves :

- Examen sous forme de questions réponses, étude de cas, et QCM.
- Rapport d'expérience professionnel réalisé sur un « cobaye »

Pour recevoir le diplôme, le stagiaire doit :

- Avoir suivi la totalité de la formation
- Obtenir une note supérieure à 10/20 pour l'examen sur table.
- Avoir réalisé son rapport en identifiant les différentes phases du travail du naturopathe (recherche des déséquilibres, des causes, des cures adaptées, des résultats)

En cas de non réussite, le stagiaire peut repasser les épreuves jusqu'à réussite, sur une durée d'un an. Le coût de ce rattrapage est de 100€ par passage (pratique et théorie).

A la suite de la formation, le stagiaire se verra remettre une **Attestation de Formation**.

Nos formations ne sont pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'une école privée

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION NATUROPATHIE, CONSEIL EN HYGIENE DE VIE :

(Cours sur « les bases de l'Anatomie », non fait en présentiel, envoyé par mail avant la formation)

Accueil

Les principes fondamentaux :

- Les principes fondamentaux de naturopathie

Introduction aux cures naturopathiques :

- La cure d'épuration ou de nettoyage
- La cure de revitalisation
- La cure de stabilisation
- La cure de régénération

Les bases de la physiologie :

- Physiologie générale des systèmes digestif, endocrinien, nerveux

Les bilans :

- Le bilan vitalité : la morpho-physio-psycho analyse, pour définir les tempéraments
- Le bilan en iridologie, pour déterminer la vitalité générale et déceler les causes profondes des troubles
- Le bilan émotionnel, pour définir le rôle des émotions et leur impact sur le corps

Les outils de rééquilibrage en naturopathie :

* **Hydrothérapie** (non dispo sur les cours à distance)

* **La relaxation mentale :**

- Le stress et les émotions
- Découverte des principes de sophrologie et de relaxation

* **Les massages doux :**

- Le toucher apaisant
- Le massage de la personne âgée et/ou handicapée

*** Les plantes :**

- Phytothérapie
- Aromathérapie
- Fleurs de Bach

*** L'alimentation santé « Que ton aliment soit ton premier remède » (Hippocrate)**

*** Les principes de la médecine traditionnelle asiatique et massages associés :**

- Les principes généraux de la MTC
- Massage Chi Nei Tsang ou TUI NA selon les sessions (TUI NA pour la distance)
- Réflexologie plantaire
- AMMA (sur certaines sessions)

*** Les principes de la médecine ayurvédique :**

- Le protocole de massage Ayurvédique

L'installation en cabinet :

- Étude de marché
- Construction du projet financier
- Choix des statuts

Les mises en situation (lorsque la situation sanitaire le permet) :

- Mise en situation lors de journées spéciales, en maison de retraite, en institut pour handicapés moteurs ou mentaux, à l'école pour des journées tout public

Les rapports d'expérience (en plus des heures de formation) facultatifs mais fortement conseillés :

- 60 H de pratique individuelle encadrée (minimum) avec une personne extérieure à la formation pour la mise en place des outils enseignés (rapport d'expérience à rendre pour la validation de la formation)
- 30 H de travail personnel (minimum) sur un rapport présentant le marché et le projet professionnel de l'élève (rapport d'expérience à rendre pour la validation de la formation 30 pages)

Les stages :

- Fortement conseillés, auprès d'un naturopathe ou au sein d'un magasin bio (140 H de stage)

En option uniquement par correspondance : Les techniques comportementales et cognitives et psycho-pathologies associées :

- Présentation techniques comportementales et cognitives,
- Psycho pathologies (stress, dépression, troubles anxieux, émotions, troubles du comportement alimentaire, etc..)

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, certains cours pouvant être remplacés aux profits d'autres, sans pour autant remettre en question les compétences demandées au stagiaire à la fin de sa formation.