

# PRESENTATION

## FORMATION ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE AGEE ET/OU HANDICAPEE PAR LE TOUCHER ET LA RELAXATION

Document mis à jour le 03/02/2022

L'organisme de formation NP Conseil et Formation a pour objectif de proposer des formations en lien avec l'amélioration de l'hygiène de vie à travers différents outils comme le massage, la relaxation, l'alimentation, les pratiques énergétiques, les plantes, etc...

**Intitulé de la Formation :** formation Accompagnement de la personne âgée et/ou handicapée par le toucher et la relaxation

**Objectif de la formation :** accompagner les stagiaires dans l'acquisition des connaissances des personnes âgées et des outils au service de leur détente.

**Compétences préparées :**

- Acquérir un ensemble d'outils de massage et de relaxation pour s'occuper de personnes âgées et/ou handicapées
- Prendre en charge une personne âgée et/ou handicapée et lui proposer des protocoles de massage, ou des conseils en sophrologie ou en phytothérapie
- Développer une activité professionnelle « non thérapeutique », ou travailler pour un centre spécialisé
- Améliorer sa pratique et développer de nouvelles compétences en lien avec le métier

**Public visé :** tout public

**Accessibilité Personnes Handicapées :** toutes nos formations théoriques peuvent être accessibles aux personnes handicapées. Pour les formations pratiques (apprentissage massages), les possibilités sont à étudier en fonction du handicap. Personne référente à contacter : Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12).

**Les connaissances préalables requises :** aucune

**L'organisation et le fonctionnement de la formation :**

**3 possibilités d'apprentissage adaptés à vos besoins, à partir de 1730 € (hors frais dossier)**

**A distance sans regroupement :**

- **Durée :** estimée 150H
- **Horaires :** à votre convenance
- **Rythme :** à votre convenance
- **Organisation pédagogique :**
  - o Envoi des supports de cours au format PDF ≈ **240 pages**
- **Procédure de validation des compétences\* :** examen, rapport d'expérience
- **Sanction :** attestation de formation à distance

**Frais de dossier :** 150 €

**Tarif :** 1730 € (tarif individuel) 1938 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

**A distance avec regroupements :**

- **Durée :** estimée 150H

- **Horaires** : à votre convenance
- **Rythme** : à votre convenance
- **Organisation pédagogique** :
  - o Envoi des supports de cours au format PDF  $\approx$  **240 pages**
  - o Regroupements de **12H** avec professeur en présentiel ou visio
- **Procédure de validation des compétences\*** : examen, rapport d'expérience
- **Sanction** : attestation de formation à distance

**Frais de dossier** : 150 €

**Tarif** : **2130 €** (tarif individuel) 2386 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

### En groupe:

- **Durée** : 150H (à confirmer en fonction du nombre de stagiaires)
- **Horaires** : 9 h / 16 h
- **Rythme** : en semaine, du lundi au vendredi
- **Organisation pédagogique** : formation en présentiel ou visio-conférence
- **Procédure de validation des compétences** : mise en situation \*
- **Sanction** : attestation de formation

**Frais de dossier** : 150 €

**Tarif** : **3500 €** (tarif individuel) 3920 € (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

### **Les moyens pédagogiques, Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :**

- **Moyens pédagogiques** : cours théoriques, mises en situation, cas pratiques, méthode active et participative
- **Moyens techniques à disposition (selon matière enseignée)** : espace de formation (sauf pour la correspondance), supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens d'encadrement** : Nathalie PARAYRE, responsable de la formation et une équipe de formateurs expérimentés

### **Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :**

- **Le suivi** : tout au long du cursus, les formateurs valident la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant, et un soutien pédagogique peut être mis en place pour les stagiaires en difficulté.
- **Les attestations de présence** : une attestation de présence journalière individuelle, signée par le stagiaire et le formateur, valide l'assiduité du stagiaire.
- **Les appréciations des résultats** : feuille d'appréciation des acquis en début et en fin de formation, et fiche d'évaluation à chaud et à 3 mois pour l'évaluation de la formation

### **\* Procédure de validation des compétences pour la formation « Accompagnement de la personne âgée par le toucher et la relaxation »**

#### **Évaluations informelles :**

Des tests de connaissances sont faits par les professeurs, de façon informelle, tout au long du cursus.

A la fin de chaque cours, les intervenants ont la possibilité d'interroger les stagiaires, de façon informelle, sur les thèmes qu'ils viennent d'aborder. Ces évaluations informelles peuvent prendre la forme de mise en situation, de quiz, de

pratiques, etc...

### Évaluation formelle :

A la fin du cursus, le stagiaire est soumis à une :

- Mise en situation avec un professeur

Pour recevoir le diplôme, le stagiaire doit avoir suivi la totalité de la formation et valider la mise en situation (à savoir obtenir l'appréciation « acquis » ou « en cours d'acquisition »)

En cas de non réussite, le stagiaire peut repasser les deux épreuves jusqu'à réussite, sur une durée d'un an. Le coût de ce rattrapage est de 100€ par passage (pratique et théorie).

A la suite de la formation, le stagiaire se verra remettre une **Attestation de Formation**

Nos formations ne sont pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'une école privée

## PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE AGÉE ET/OU HANDICAPÉE PAR LE TOUCHER ET LA RELAXATION :

(Cours sur « les bases de l'Anatomie », non faits en présentiel, envoyé par mail avant la formation)

### Accueil

\* **La relaxation mentale :**

- Bilan émotionnel
- Stress et troubles anxieux
- Découverte des principes de sophrologie et de pleine conscience

\* **Les massages :**

- Toucher apaisant
- Réflexologie plantaire

\* **La relaxation par les plantes :**

- Phytothérapie
- Fleurs de Bach
- Aromathérapie

**Les mises en situation** (lorsque la situation sanitaire le permet) :

- Mise en situation lors de journées spéciales, en maison de retraite, en institut pour handicapés moteurs ou mentaux, à l'école pour des journées tout public

**En option :**

**L'installation en cabinet :**

- Étude de marché
- Construction du projet financier
- Choix des statuts

**Les rapports d'expérience (en plus des heures de formation) facultatifs mais fortement conseillés :**

- 30 H de pratique individuelle (minimum) avec une personne extérieure à la formation pour la mise en place des outils enseignés (rapport d'expérience à rendre)
- 30 H de travail personnel sur un rapport présentant le marché et le projet professionnel du stagiaire (rapport d'expérience à rendre)

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, certains cours pouvant être remplacés aux profits d'autres, sans pour autant remettre en question les compétences demandées à l'élève à la fin de sa formation.