

Document mis à jour le 28/02/2022

TRAVAIL SUR NOS EMOTIONS : LACHER PRISE MENTAL, FLEURS APAISANTES	lundi 26 septembre 2022	BILAN EMOTIONNEL	BILAN EMOTIONNEL	6
	mardi 27 septembre 2022	BILAN EMOTIONNEL	BILAN EMOTIONNEL	6
	mercredi 28 septembre 2022	NOS EMOTIONS ET NOTRE STRESS	NOS EMOTIONS ET NOTRE STRESS	6
	jeudi 29 septembre 2022	NOS EMOTIONS ET NOTRE STRESS	NOS EMOTIONS ET NOTRE STRESS	6
	vendredi 30 septembre 2022	SOPHROLOGIE ET LACHER PRISE	SOPHROLOGIE ET LACHER PRISE	6
	samedi 1 octobre 2022			4
	dimanche 2 octobre 2022			30
	lundi 3 octobre 2022	SOPHROLOGIE ET LACHER PRISE	SOPHROLOGIE ET LACHER PRISE	6
	mardi 4 octobre 2022	FLEURS DE BACH	FLEURS DE BACH	6
	mercredi 5 octobre 2022	FLEURS DE BACH	FLEURS DE BACH	6
	jeudi 6 octobre 2022	TOUCHER ENERGETIQUE ET APAISANT (MASSAGE ARNIKA)		6
	vendredi 7 octobre 2022	TOUCHER ENERGETIQUE ET APAISANT (MASSAGE ARNIKA)		6
			TOTAL HEURES DE FORMATION	60

NP CONSEIL ET FORMATION

107 chemin de la Palanque, 31 140 Launaguet

Si r e t : 801 811 753 00012

Déclaration d'activité enregistré sous le numéro 73 31 07366 31 auprès du préfet de la région Occitanie

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

ecolearnika@gmail.com

T : +3 3 (0) 9 70 82 12 12

M : +3 3 (0) 6 14 48 88 98