



COACH BIEN ETRE

COACH BIEN ETRE

Document mis à jour le 28/02/2022

ACCUEIL	lundi 5 septembre 2022	ACCUEIL - PRESENTATION STAGIAIRES - ECOLE	ACCUEIL - PRESENTATION STAGIAIRES - ECOLE	6	
LES PRINCIPES FONDAMENTAUX	mardi 6 septembre 2022	PRINCIPES FONDAMENTAUX NATUROPATIE	PRINCIPES FONDAMENTAUX NATUROPATIE	6	
	mercredi 7 septembre 2022	PRINCIPES FONDAMENTAUX NATUROPATIE	PRINCIPES FONDAMENTAUX NATUROPATIE	6	
TRAVAIL SUR NOS EMOTIONS : LACHER PRISE MENTAL, FLEURS APAISANTES	samedi 24 septembre 2022			3	
	dimanche 25 septembre 2022			18	
	lundi 26 septembre 2022	BILAN EMOTIONNEL	BILAN EMOTIONNEL	6	
	mardi 27 septembre 2022	BILAN EMOTIONNEL	BILAN EMOTIONNEL	6	
	mercredi 28 septembre 2022	NOS EMOTIONS ET NOTRE STRESS	NOS EMOTIONS ET NOTRE STRESS	6	
	jeudi 29 septembre 2022	NOS EMOTIONS ET NOTRE STRESS	NOS EMOTIONS ET NOTRE STRESS	6	
	vendredi 30 septembre 2022	SOPHROLOGIE ET LACHER PRISE	SOPHROLOGIE ET LACHER PRISE	6	
	samedi 1 octobre 2022			4	
	dimanche 2 octobre 2022			48	
	lundi 3 octobre 2022	SOPHROLOGIE ET LACHER PRISE	SOPHROLOGIE ET LACHER PRISE	6	
	mardi 4 octobre 2022	FLEURS DE BACH	FLEURS DE BACH	6	
	mercredi 5 octobre 2022	FLEURS DE BACH	FLEURS DE BACH	6	
	jeudi 6 octobre 2022	TOUCHER ENERGETIQUE ET APAISANT (MASSAGE ARNIKA)		6	
	vendredi 7 octobre 2022	TOUCHER ENERGETIQUE ET APAISANT (MASSAGE ARNIKA)		6	
	samedi 8 octobre 2022			5	
	dimanche 9 octobre 2022			78	
	LES PLANTES	lundi 10 octobre 2022	LES PLANTES PHYTOTHERAPIE / AROMATHERAPIE / GEMMOTHERAPIE		6
		mardi 11 octobre 2022	LES PLANTES PHYTOTHERAPIE / AROMATHERAPIE / GEMMOTHERAPIE		6
mercredi 12 octobre 2022		LES PLANTES PHYTOTHERAPIE / AROMATHERAPIE / GEMMOTHERAPIE		6	
jeudi 13 octobre 2022		LES PLANTES PHYTOTHERAPIE / AROMATHERAPIE / GEMMOTHERAPIE		6	
vendredi 14 octobre 2022		LES PLANTES PHYTOTHERAPIE / AROMATHERAPIE / GEMMOTHERAPIE		6	
L'ALIMENTATION	samedi 15 octobre 2022			6	
	dimanche 16 octobre 2022			108	
	lundi 17 octobre 2022	LES DIFFERENTES PRATIQUES ALIMENTAIRES	LES DIFFERENTES PRATIQUES ALIMENTAIRES	6	
	mardi 18 octobre 2022	LES DIFFERENTES PRATIQUES ALIMENTAIRES	LES DIFFERENTES PRATIQUES ALIMENTAIRES	6	
	mercredi 19 octobre 2022	LES DIFFERENTES PRATIQUES ALIMENTAIRES	LES DIFFERENTES PRATIQUES ALIMENTAIRES	6	
	jeudi 20 octobre 2022	BILAN NUTRITION	PHYSIOLOGIE DIGESTIVE	6	
	vendredi 21 octobre 2022	ASSOCIATIONS ALIMENTAIRES	EQUILIBRE ACIDO BASIQUE	6	
	samedi 22 octobre 2022			7	
	dimanche 23 octobre 2022			138	
	lundi 24 octobre 2022	LES BESOINS DE LA CELLULE	LES JEUNES ET LES DIETES	6	
	mardi 25 octobre 2022	MACRO ET MICRO NUTRIMENTS (PROT,	MACRO ET MICRO NUTRIMENTS	6	
	mercredi 26 octobre 2022	NUTRITHERAPIE (vit, acides aminés, acides gras...	NUTRITHERAPIE	6	
	jeudi 27 octobre 2022	NUTRITHERAPIE (vit, acides aminés, acides gras...	NUTRITHERAPIE (compl alimentaire	6	
vendredi 28 octobre 2022	LES DIFFERENTS MICROBIOTES ET SOUCHES PROBIOTIQUES		6		
samedi 29 octobre 2022			8		
dimanche 30 octobre 2022			168		
TRAVAIL SUR INSTALLATION	lundi 28 novembre 2022	PROJET PROFESSIONNEL	PROJET PROFESSIONNEL	6	
	mardi 29 novembre 2022	PROJET PROFESSIONNEL	PROJET PROFESSIONNEL	6	
EXAMEN DE FIN DE FORMATION	mercredi 30 novembre 2022	EXAMEN DE FIN DE FORMATION	EXAMEN DE FIN DE FORMATION	6	
	jeudi 1 décembre 2022	EXAMEN DE FIN DE FORMATION	EXAMEN DE FIN DE FORMATION	6	
	vendredi 2 décembre 2022	CORRECTION EXAMEN	FIN DE FORMATION	4	
FIN DE FORMATION				190	
TOTAL HEURES DE FORMATION				190	
TOTAL HEURES ESTIMEES POUR LE TRAVAIL SUR LES RAPPORTS				60	
TOTAL CURSUS				250	
STAGE FORTEMENT SUGGERE				1 MOIS	
NP CONSEIL ET FORMATION 107 chemin de la Palanque, 31 140 Launaguet Si r e t : 801 811 753 00012 Déclaration d'activité enregistré sous le numéro 73 31 07366 31 auprès du préfet de la région Occitanie Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat ecolearnika@gmail.com T : +3 3 (0) 9 70 82 12 12 M : +3 3 (0) 6 14 48 88 98				COACH BIEN ETRE	