

# COACH BIEN ETRE

COACH BIEN ETRE

Document mis à jour le 25/02/2022

ACCUEIL	lundi 5 septembre 2022	ACCUEIL - PRESENTATION STAGIAIRES - ECOLE	ACCUEIL - PRESENTATION STAGIAIRES - ECOLE	6
LES PRINCIPES FONDAMENTAUX	mardi 6 septembre 2022	PRINCIPES FONDAMENTAUX NATUROPATIE	PRINCIPES FONDAMENTAUX NATUROPATIE	6
	mercredi 7 septembre 2022	PRINCIPES FONDAMENTAUX NATUROPATIE	PRINCIPES FONDAMENTAUX NATUROPATIE	6
TRAVAIL SUR NOS EMOTIONS : LACHER PRISE MENTAL, FLEURS APAISANTES	samedi 24 septembre 2022			3
	dimanche 25 septembre 2022			18
	lundi 26 septembre 2022	BILAN EMOTIONNEL	BILAN EMOTIONNEL	6
	mardi 27 septembre 2022	BILAN EMOTIONNEL	BILAN EMOTIONNEL	6
	mercredi 28 septembre 2022	NOS EMOTIONS ET NOTRE STRESS	NOS EMOTIONS ET NOTRE STRESS	6
	jeudi 29 septembre 2022	NOS EMOTIONS ET NOTRE STRESS	NOS EMOTIONS ET NOTRE STRESS	6
	vendredi 30 septembre 2022	SOPHROLOGIE ET LACHER PRISE	SOPHROLOGIE ET LACHER PRISE	6
	samedi 1 octobre 2022			4
	dimanche 2 octobre 2022			48
	lundi 3 octobre 2022	SOPHROLOGIE ET LACHER PRISE	SOPHROLOGIE ET LACHER PRISE	6
	mardi 4 octobre 2022	FLEURS DE BACH	FLEURS DE BACH	6
	mercredi 5 octobre 2022	FLEURS DE BACH	FLEURS DE BACH	6
	jeudi 6 octobre 2022	TOUCHER ENERGETIQUE ET APAISANT (MASSAGE ARNIKA)		6
	vendredi 7 octobre 2022	TOUCHER ENERGETIQUE ET APAISANT (MASSAGE ARNIKA)		6
		samedi 8 octobre 2022		
dimanche 9 octobre 2022				78
LES PLANTES	lundi 10 octobre 2022	LES PLANTES PHYTOTHERAPIE / AROMATHERAPIE / GEMMOTHERAPIE		6
	mardi 11 octobre 2022	LES PLANTES PHYTOTHERAPIE / AROMATHERAPIE	PHYTOTHERAPIE	6
	mercredi 12 octobre 2022	LES PLANTES PHYTOTHERAPIE / AROMATHERAPIE	AROMATHERAPIE	6
	jeudi 13 octobre 2022	LES PLANTES PHYTOTHERAPIE / AROMATHERAPIE	AROMATHERAPIE	6
	vendredi 14 octobre 2022	LES PLANTES PHYTOTHERAPIE / AROMATHERAPIE / GEMMOTHERAPIE		6
L'ALIMENTATION	samedi 15 octobre 2022			6
	dimanche 16 octobre 2022			108
	lundi 17 octobre 2022	LES DIFFERENTES PRATIQUES ALIMENTAIRES	LES DIFFERENTES PRATIQUES ALIMENTAIRES	6
	mardi 18 octobre 2022	LES DIFFERENTES PRATIQUES ALIMENTAIRES	LES DIFFERENTES PRATIQUES ALIMENTAIRES	6
	mercredi 19 octobre 2022	LES DIFFERENTES PRATIQUES ALIMENTAIRES	LES DIFFERENTES PRATIQUES ALIMENTAIRES	6
	jeudi 20 octobre 2022	BILAN NUTRITION	PHYSIOLOGIE DIGESTIVE	6
	vendredi 21 octobre 2022	ASSOCIATIONS ALIMENTAIRES	EQUILIBRE ACIDO BASIQUE	6
	samedi 22 octobre 2022			7
	dimanche 23 octobre 2022			138
	lundi 24 octobre 2022	LES BESOINS DE LA CELLULE	LES JEUNES ET LES DIETES	6
	mardi 25 octobre 2022	MACRO ET MICRO NUTRIMENTS (PROT,	MACRO ET MICRO NUTRIMENTS	6
	mercredi 26 octobre 2022	NUTRITHERAPIE (vit, acides aminés, acides gras...	NUTRITHERAPIE	6
	jeudi 27 octobre 2022	NUTRITHERAPIE (vit, acides aminés, acides gras...	NUTRITHERAPIE (compl alimentaire	6
vendredi 28 octobre 2022	LES DIFFERENTS MICROBIOTES ET SOUCHES PROBIOTIQUES		6	
	samedi 29 octobre 2022			8
	dimanche 30 octobre 2022			168
TRAVAIL SUR INSTALLATION	lundi 28 novembre 2022	PROJET PROFESSIONNEL	PROJET PROFESSIONNEL	6
	mardi 29 novembre 2022	PROJET PROFESSIONNEL	PROJET PROFESSIONNEL	6
EXAMEN DE FIN DE	mercredi 30 novembre 2022	EXAMEN DE FIN DE FORMATION	EXAMEN DE FIN DE FORMATION	6
	vendredi 2 décembre 2022	EXAMEN DE FIN DE FORMATION	EXAMEN DE FIN DE FORMATION	
	samedi 3 décembre 2022	CORRECTION EXAMEN	FIN DE FORMATION	4
	dimanche 4 décembre 2022		TOTAL HEURES DE FORMATION	190
				STAGE POSSIBLE MAIS NON OBLIGATOIRE 18H

NP CONSEIL ET FORMATION

107 chemin de la Palanque, 31 140 Launaguet

Si r e t : 801 811 753 00012

Déclaration d'activité enregistré sous le numéro 73 31 07366 31 auprès du préfet de la région Occitanie

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

ecolearnika@gmail.com

**T : +3 3 ( 0 ) 9 70 82 12 12**

M : +3 3 ( 0 ) 6 14 48 88 98

COACH BIEN ETRE