

# Praticien indépendant en massages de relaxation et réflexologie plantaire



## **RIPOCHE Sylvain**

Tel : 06 62 69 50 94

Mail : [ripoche.sylvain@gmail.com](mailto:ripoche.sylvain@gmail.com)

Site internet <http://veda-relaxation.fr/>



## **FORMATION**

**2014-2015 : Gayaveda Studies, Ecole traditionnelle d'ayurvêda, Tours**  
Formation de « Conseiller consultant en ayurvêda »

**2013 : Centre Yogsansara, Institut de formation en Ayurvêda, Paris**  
Formation à la réflexologie plantaire ayurvêdique

**Novembre 2010 : Scientific school of Yoga and Naturopathy & Ayurveda Hospital, Varkala, Inde**  
Formation en massage ayurvêdique abhyanga

**2009 - 2011 : Institut Figari, Centre de formation en massage de relaxation, Paris**  
Formé et certifié en massage Créatif, massage suédois, massage ayurvêdique, massage oriental, massage aux pierres chaudes, massage hawaïen lomi-lomi, massage aux bambous, massage balinais aux tampons épicés, massage assis ; aux gommages et enveloppements.  
Réflexologie plantaire

**2006 - 2009 : IRIS, Institut des Relations Internationales et Stratégiques, Paris**  
Master en Relations Internationales.  
Rédaction de deux mémoires de recherche traitant de la géopolitique contemporaine de la Grèce.

**2002 - 2005 : Université de Poitiers**  
Licence en Histoire



## **EXPERIENCE PROFESSIONNELLE**

**Depuis octobre 2012 : praticien indépendant au sein de mon propre cabinet installé sur Poitiers**

**Juillet-septembre 2012 : masseur de relaxation au Spa du Grand Hôtel Bellevue, Gstaad, Suisse**

**Novembre 2011-juin 2012 : praticien en massage de relaxation indépendant, collaboration avec L'Esprit des Sens à Saint Germain en Laye, et le Cours Georges à Paris**

**Mars-octobre 2011 : masseur de relaxation au K Spa, Kinetta, Grèce, contrat saisonnier.**

**2010-2011 : Réalisation de 250 massages chez des particuliers (déplacement à domicile).  
Prestation effectuée dans le cadre de la formation professionnelle avec l'Institut Figari.**

**Mai – juin 2009 : Gestotel Hellas**  
Accompagnateur touristique pour les clients de Marmara Grèce.

**Juin – août 2008 : Ambassade de France en Grèce**  
Stage au SAFU (service administratif et financier unique).

**Juillet – septembre 2007 : Section consulaire de l'Ambassade de France en Grèce**  
Stage au bureau pour l'emploi.



## **COMPLEMENTS**

- Permis catégorie B et véhicule personnel.
- Informatique : pack office et internet.
- Membre Club-Histoire France.
- Yoga, Reiki 1<sup>er</sup> degré



## **LANGUES**

- Anglais : bon niveau, TOEIC 775 points
- Grec moderne : intermédiaire ;  
Niveau B du Certificat de la Langue Grecque.