

FORMATION PRATICIEN EN SPA (MASSAGES) (Formation particuliers)

Intitulé de la Formation : Formation Praticien en SPA (Massages)

Objectifs de la formation :

Acquérir un ensemble d'outils de massage pour intégrer un établissement de massage ou s'installer à son compte

- Prendre en charge un client et lui proposer des protocoles de massage
- Conduire une séance, réaliser des protocoles bien-être, choisis par le client
- Développer une activité professionnelle masseur « non thérapeutique », ou travailler pour un centre spécialisé type SPA
- Améliorer sa pratique et développer de nouvelles compétences en lien avec le métier

Public visé : Tout public

Les connaissances préalables requises : (Baccalauréat ou équivalent)

L'organisation et le fonctionnement de la formation :

- **Durée :** 150 H
- **Horaires :** 9 h / 16 h
- **Rythme :** la semaine du lundi au vendredi
- **Organisation pédagogique :** formation en présentiel

Sanction de stage : Attestation de stage

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :

- **Moyens pédagogiques :** supports électroniques, films, mises en situation
- **Moyens techniques à disposition :** vidéo projecteur, table de massage, matériel de massage (linge, huile, tables, matelas...)
- **Moyens d'encadrement :** Nathalie PARAYRE, directrice de l'école et une équipe de formateurs diplômés.

Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :

- **Le suivi :** feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée
- **Les attestations de présence :** attestation de présence individuelle remise au stagiaire en fin de formation
- **Les appréciations des résultats :** un document papier est fourni à chaque stagiaire en fin de formation pour évaluer les cours

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION PRATICIEN EN SPA (MASSAGES):

Accueil

- Anatomie palpatoire (cours non fait en présentiel, envoyés par mail)

*** Les massages :**

- Grands principes du massage
- Massage Arnika
- Massage Balinais Pijat et / ou Massage Californien* (* Selon session) / Thaïlandais
- Massage drainant Chi Nei Tsang
- Massage Ayurvédique
- Réflexologie plantaire
- Massage crânien
- Les outils d'aide au massage : pierres chaudes, bol kansu, pochons, etc...

Les mises en situation :

- Mise en situation lors de journées spéciales, à l'école pour des journées tous public

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, certains cours pouvant être remplacés aux profits d'autres, sans pour autant remettre en question les compétences demandées à l'élève à la fin de sa formation.