

FORMATION ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE AGÉE ET/OU HANDICAPEE PAR LE TOUCHER ET LA RELAXATION (Formation particuliers)

Intitulé de la Formation : Formation Accompagnement de la personne âgée et/ou handicapée par le toucher et la relaxation

Objectifs de la formation :

Acquérir un ensemble d'outils de massage et de relaxation pour s'occuper de personnes âgées et/ou handicapées

- Prendre en charge une personne âgée et/ou handicapée et lui proposer des protocoles de massage
- Conduire une séance, réaliser des protocoles bien-être, choisis par le client
- Développer une activité professionnelle « non thérapeutique », ou travailler pour un centre spécialisé
- Améliorer sa pratique et développer de nouvelles compétences en lien avec le métier

Public visé : Tout public

Les connaissances préalables requises : (Baccalauréat ou équivalent)

L'organisation et le fonctionnement de la formation :

- **Durée :** 150 H
- **Horaires :** 9 h / 16 h
- **Rythme :** la semaine du lundi au vendredi
- **Organisation pédagogique :** formation en présentiel

Sanction de stage : Attestation de stage

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :

- **Moyens pédagogiques :** supports électroniques, films, mises en situation
- **Moyens techniques à disposition :** vidéo projecteur, table de massage, matériel de massage (linge, huile, tables, matelas...)
- **Moyens d'encadrement :** Nathalie PARAYRE, directrice de l'école et une équipe de formateurs diplômés.

Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :

- **Le suivi :** feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée
- **Les attestations de présence :** attestation de présence individuelle remise au stagiaire en fin de formation
- **Les appréciations des résultats :** un document papier est fourni à chaque stagiaire en fin de formation pour évaluer les cours

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION **ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE AGEE ET/OU** **HANDICAPEE PAR LE TOUCHER ET LA RELAXATION:**

Accueil

- Anatomie palpatoire (cours non fait en présentiel, envoyés par mail)

*** Les massages :**

- Grands principes du massage
- Massage Arnika
- Massage crânien
- Massage Ayurvédique (ou Californien, selon la session)
- Réflexologie plantaire
- Massage spécifiques : handicap, personnes âgées
- Les outils d'aide au massage : pierres chaudes, bol kansu, pochons, etc...

*** La relaxation mentale:**

- Bilan émotionnel
- Découvertes des principes de sophrologie

*** La relaxation par les plantes:**

- Fleurs de Bach ou Aromathérapie

Les mises en situation :

- Mise en situation lors de journées spéciales, en maison de retraite, en institut pour handicapés moteurs ou mentaux, à l'école pour des journées tout public

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, certains cours pouvant être remplacés aux profits d'autres, sans pour autant remettre en question les compétences demandées à l'élève à la fin de sa formation.

