

FORMATION DECOUVERTE DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE ASIATIQUE (CHINOISE) ET DES PRATIQUES MANUELLES (formation particuliers)

Intitulé de la Formation : Formation découverte de la médecine traditionnelle asiatique (chinoise) et des pratiques manuelles

Objectifs de la formation :

Acquérir un ensemble d'outils de la médecine traditionnelle asiatique et les associer à d'autres techniques pour s'installer à son compte

- Prendre en charge une personne et lui proposer des protocoles en MTA
- Conduire une séance, réaliser des protocoles de MTA
- Développer une activité professionnelle
- Améliorer sa pratique et développer de nouvelles compétences en lien avec le métier

Public visé : Tout public

Les connaissances préalables requises : (Baccalauréat ou équivalent)

L'organisation et le fonctionnement de la formation :

- **Durée :** 154 H
- **Horaires :** 9 h / 17 h
- **Rythme :** 1 week-end par mois sur 11 week-end
- **Organisation pédagogique :** formation en présentiel

Sanction de stage : Attestation de stage

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :

- **Moyens pédagogiques :** supports électroniques, films, mises en situation
- **Moyens techniques à disposition :** vidéo projecteur, table de massage, matériel de massage (linge, huile, tables, matelas...)
- **Moyens d'encadrement :** Nathalie PARAYRE, directrice de l'école et une équipe de formateurs diplômés.

Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :

- **Le suivi :** feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée
- **Les attestations de présence :** attestation de présence individuelle remise au stagiaire en fin de formation
- **Les appréciations des résultats :** un document papier est fourni à chaque stagiaire en fin de formation pour évaluer les cours

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION DECOUVERTE DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE ET DES PRATIQUES MANUELLES:

1/ Fondamentaux et cosmologie chinoise :

- Histoire de la médecine chinoise
- Le symbole du Taiji (Yin/Yang) : Son origine
- Yin/Yang : approche idéographique, philosophique et symbolique – Caractéristique.
- La notion de Qi : le souffle vital
- Trigrammes : Notions de bases et symbolique
- Présentation du diagramme du HE TU et du LUO SHU (carré magique)
- Présentation des WU XING (5 mouvements) : Interactions, propriétés.
- Présentation des TIAN GAN DI ZHI (Troncs Célestes et Branches Terrestres *Indispensable pour une bonne compréhension et application des principes de la médecine chinoise*)

2/ Fondamentaux à travers l'image de « l'Arbre de la Vie » : (Approche issue de la médecine vietnamienne et des travaux du Dr Truong Thin)

- Les 5 racines de « l'Arbre de la Vie »: Jing, Qi, Sang, Liquide organique, Shen
- Le Tronc de « l'Arbre de la Vie » : Présentation du Ren Mai et Du Mai
- Les 12 branches : les 12 canaux principaux (introduction à l'anatomie/physiologie énergétique – symptomatologie) ▪ L'horloge circadienne : les 12 heures chinoises de journée et leur correspondance avec les 12 canaux principaux.
- Les 5 feuilles de chaque branche : 5 fonctions vitales (Bois – Feu – Terre – Métal – Eau)
- Les deux faces de la branche et de la feuille : Aspect Yin/Yang des 5 fonctions vitales et des canaux.
- Qiqong du bâton (selon un style vietnamien)

3/ Etude des canaux d'acupuncture :

- Comprendre ce qu'est un canal (appelé aussi méridien), et comment s'organise chaque canal.
- Visualisation des 12 canaux principaux à travers l'approche de « 6

niveaux énergétique » (Taiyang, Shaoyang, Yangming, Taiyin, Shaoyin, Jueyin)

- Présentation et localisation des canaux Ren et Du ▪ Localisation des points principaux
- Etude des points Shu antique et des points Yuan et Luo de chaque canaux : Comprendre comment évolue le flux du Qi au sein d'un canal.
- Présentation et localisation des canaux Yin/Yang (Partie 1) ▪ Localisation des points principaux

4/ Etude des canaux d'acupuncture (suite) :

- Présentation et localisation des canaux Yin/Yang (Partie 2) ▪ Localisation des points principaux
- Introduction au Qi Jing Ba Mai (Huit Merveilleux Vaisseaux) : Comprendre notre physiologie énergétique et notre développement psycho-émotionnel
- Qiqong du bâton

5/ Diagnostic selon la dialectique de la médecine vietnamienne :

- L'état des 5 racines à travers l'anamnèse.
- L'état des 12 branches : ▪ Analyse des signes et symptômes ▪ Palpation abdominale et thoracique : connaissance des points MU alarme. ▪ Palpation du pouls : notions de bases ▪ Observation de la langue : couleur, forme et enduit
- Palpation des canaux
- L'état des 5 fonctions vitales (Bois, Feu, Terre, Métal, Eau) ▪ Analyse des signes et symptômes ▪ Observation du teint et des yeux (théorie des 5 roues)

6/ Approfondissement du diagnostic (Divers méthodes) :

- Palpation du pouls et observation de la langue (pratique et révision)
- Anatomie palpatoire du dos (indispensable pour localiser les points SHU dorsaux)
- Palpation des points SHU du dos à des fins diagnostic
- Palpation de la paroi ombilicale ▪ Présentation des Bagua ombilicaux à des fins diagnostic et de traitement
- Diagnostic par le mouvement
- Mise en place d'un « traitement standard optimale » basé sur la logique du

He Tu

7/ La diététique chinoise (*Le stage se déroulant en juillet, on approfondira les principes de la diététique de l'été*)

- Les bases de la diététique chinoise : nature et saveurs des aliments
- Les principes d'une bonne alimentation selon la médecine chinoise
- La diététique de l'été
- SI POSSIBLE >>> Elaboration de recette avec le groupe sur place pour le repas de midi

8/ Tuina AnMo (Thérapie manuelle chinoise) :

- S'harmoniser soi-même : respiration, étirement, intention
- Apprentissage des techniques de bases : théorie et pratique
- Apprentissage des points d'acupression les plus efficaces : théorie et pratique
- Mise en place d'un protocole de massage Tuina : face antérieur et postérieur

9/ Shiatsu (Thérapie manuelle japonaise) :

10/ Réflexologie plantaire :

- Etude du système holographique plantaire et ses applications ▪ A voir avec l'intervenant

11/ Initiation à l'acupuncture et la moxibustion :

(le stage se déroulant en décembre, le moxa sera idéal pour réchauffer le Yangqi)

- Principes de la moxibustion : théorie et pratique ▪ Pratique de la moxibustion directe et indirecte
- L'acupuncture : les règles d'hygiène de base, les différentes techniques, entraînement selon la méthode vietnamienne
- Démonstration d'un « traitement standard optimale »