

Céline Deflers

0 612 992 092

13, avenue Debat Ponsan - 31 000 TOULOUSE

celine.deflers@gmail.com – www.celinedeflers.com

Prestataire de formation justifiant du numéro de déclaration d'activité 76310832431

SIREN N° 515 246 981

Nationalité : française



EDUCATRICE DE SANTE

- 2009-2017** **Naturopathe : formatrice à Isupnat (Paris)** : techniques d'élimination, hydrologie, techniques manuelles, exercice physique et gym des organes.
Formatrice à l'école Arnika (Toulouse) : naturopathie et massage drainant,
Formatrice à l'école Shenti (Toulouse) : naturopathie, aromathérapie, phytologie, fleurs de Bach.
Coaching en hygiène de vie et alimentation (LPST), **Consultations, ateliers sur l'Aromathérapie** (Bouygues Tel), **Conférences** sur la nutrition (Optimum santé).
- 2001-2017** **Educatrice sportive : Formatrice** à Isupnat en exercice physique et gym des organes (Paris), **Animation de séances de Pilates, Qi Gong, Tai chi chuan, Do-in, marche nordique, Yoga de l'énergie, gym des organes, fitness :**
En association sportive (Mairie de Toulouse, Paris), **En centre** (Et votre corps sourit/Danone), **en entreprise** (SNCF, Mitsubishi), **En évènementiel** (festival Regenere, sous la plage), **en coaching** (les pieds sur terre, le centre naturo), **En week-end santé** (Optimum Santé).
Animation et organisation de stages et d'ateliers, Formatrice pour les brevets fédéraux FFEPM.M
- 2004-2017** **Praticienne de massage : Formatrice** en techniques manuelles à Isupnat (Paris), Arnika (Toulouse), Institut Weleda de Paris, pour la société « Les pieds sur terre » (Audi), Organisation et animation d'espace relaxation / Amma en évènementiel

Autres expériences

- 1997-2000** **Coordinatrice du Mix Move**, le plus grand salon-festival français des musiques électroniques et des nouvelles technologies, à Paris. Etude, organisation et mise en place de la promotion, des médias et des partenariats. Suivi technique du salon.
Gestion et mise en œuvre de la promotion, des médias et de la programmation de **Musicmania**, le salon de la musique à Paris.
- 1987-1997** **Mannequin free lance** (Défilé général des salons du prêt-à-porter, créateurs, balnéaire, SIL, mariage, maroquinerie, MIDEDEC à Paris, Düsseldorf, Madrid, Porto, Pékin. Photos pub), Danseuse (Clips vidéo et émissions TV). Comédienne (Pub, documentaire France 3, figuration et silhouette pour cinéma et télévision)

Formations

- 2007-2010** **Praticienne de santé / Naturopathe affiliée OMNES : Institut Alain Rousseaux** (Nutrition, diététique, exercice physique, gymnastique des organes, gestion du stress, massage, phytothérapie, aromathérapie, iridologie, hydrothérapie, fleurs de Bach..).
- 2001-2017** **Stages de formations** en Pilates, Yoga de l'énergie, LIA, Intégration Somato Respiratoire, chamanisme hawaïen, aromathérapie, litho thérapie, Reiki, Body Mind Centuring, Sonologie, mouvement compassionné.
- 1994-2017** **Ecole Song Long d'Arts Martiaux (Tai chi chuan, Qi Gong) : grade enseignante « veste rouge ».**
- 2005-2006** **Ecole taoïste de MTC : Qi Gong thérapeutique et diététique chinoise** Eglantine Oudart.
- 2003-2004** **Ecole Shen de médecine traditionnelle chinoise : réflexologie plantaire, massage chinois.**
- 2000-2001** **Brevet d'état d'éducateur sportif d'activités physiques pour tous (BEESAPT)**
Nordic Walking (initiateur), Cardiorobic (instructeur)...
- 1993-1995** Ecole de l'acteur (PEP théâtre)
- 1986** Baccalauréat sciences économiques et sociales

Outils et centres d'intérêts

- Outils** Anglais courant
- Intérêts** Membre fondateur de l'association X, Y, Zen : Cultivez votre bien-être. Méditation Vipassana.