

## FORMATION APPRENTISSAGE DU MASSAGE (Formation particuliers)

**Intitulé de la Formation :** Formation Apprentissage du massage

**Objectifs de la formation :**

Acquérir des notions sur les grands principes du massage et des protocoles Ayurvédique et Arnika:

- Les grands principes du massage
- Le protocole du massage Ayurvédique
- Le protocole du massage Arnika

**Public visé :** Tout public

**Les connaissances préalables requises :** aucun

**L'organisation et le fonctionnement de la formation :**

- **Durée :** 48 H
- **Horaires :** 9 h / 16 h
- **Rythme :** la semaine du lundi au vendredi
- **Organisation pédagogique :** formation en présentiel

**Sanction de stage :** Attestation de stage

**Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :**

- **Moyens pédagogiques :** supports électroniques, films, mises en situation
- **Moyens techniques à disposition :** vidéo projecteur, table de massage, matériel de massage (linge, huile, tables, matelas...)
- **Moyens d'encadrement :** Nathalie PARAYRE, directrice de l'école et une équipe de formateurs diplômés.

**Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :**

- **Le suivi :** feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée
- **Les attestations de présence :** attestation de présence individuelle remise au stagiaire en fin de formation
- **Les appréciations des résultats :** un document papier est fourni à chaque stagiaire en fin de formation pour évaluer les cours

## **PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION** **APPRENTISSAGE DU MASSAGE ET DES TECHNIQUES** **AYURVEDIQUES ET CALIFORNIEN :**

### **Accueil**

#### **Les massages :**

- Grands principes du massage
- Massage Arnika
- Massage Ayurvédique

#### **Les mises en situation :**

- Mise en situation lors de journées spéciales, à l'école pour des journées tout public