

FORMATION APPRENTISSAGE DU MASSAGE ET TECHNIQUES AYURVEDIQUES (formation particuliers)

Intitulé de la Formation : Formation aux massages et techniques ayurvédiques

Objectifs de la formation :

Acquérir des notions sur les grands principes du massage et du protocole Ayurvédique:

- Les grands principes du massage
- Le protocole du massage Ayurvédique

Public visé : Tout public

Les connaissances préalables requises : aucun

L'organisation et le fonctionnement de la formation :

- **Durée :** 48 H
- **Horaires :** 9 h / 16 h
- **Rythme :** la semaine du lundi au vendredi
- **Organisation pédagogique :** formation en présentiel

Sanction de stage : Attestation de stage

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :

- **Moyens pédagogiques :** supports électroniques, films, mises en situation
- **Moyens techniques à disposition :** vidéo projecteur, table de massage, matériel de massage (linge, huile, tables, matelas...)
- **Moyens d'encadrement :** Nathalie PARAYRE, directrice de l'école et une équipe de formateurs diplômés.

Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :

- **Le suivi :** feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée
- **Les attestations de présence :** attestation de présence individuelle remise au stagiaire en fin de formation
- **Les appréciations des résultats :** un document papier est fourni à chaque stagiaire en fin de formation pour évaluer les cours

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

TECHNIQUES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES ET MALADIES PSYCHOSOMATIQUES ASSOCIEES :

*** Le massage :**

- Grands principes du massage

*** L'Ayurvéda:**

- Les grands principes de la médecine ayurvédique
- Massage Abhyanga
- Massage indien de la tête, massage des pieds au bol kansu