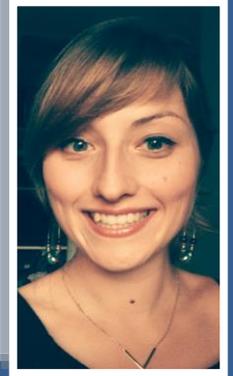


# Psychologue clinicienne

Orientation théorique cognitive et comportementale



Clara Pauchet

## FORMATION

- 2017 Formation : « praticien EMDR Europe », école française de psychothérapie EMDR, Toulouse
- 2016 Formation à la pleine conscience (retraite) avec l'association ALRTCC, Montpellier
- 2016 Diplôme universitaire de **Thérapie cognitive et comportementale**- Toulouse III Paul Sabatier
- 2014/2015 42<sup>ème</sup> et 43<sup>ème</sup> **Congrès AFTCC**- Paris
- 2014 Master 2 « **Psychothérapies et Psychopathologies** » - Université Toulouse II le Mirail > Master intégratif TCC et **psychodynamique**
- Fév. 2014 Rencontre Internationale "**Thérapies médiatisées et hôpitaux de jour, quels enjeux aujourd'hui ?**" de la SIPE-AT (Société Internationale de Psychopathologie de l'Expression et d'Art-Thérapie

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- Depuis 2014 Centre de l'obésité** - Clinique des Cèdres, Cornebarrieu (31)
- Prise en charge individuelle et de groupe, cognitive et comportementale du surpoids et de l'obésité
  - Préparation aux opérations bariatriques
  - Aide au changement post opératoire, troubles de l'image
  - Psychoéducation comportement alimentaire (pleine conscience)
  - Thérapie, individuelle et de groupe, de régulation des Troubles du comportement alimentaire (TCA)
  - Accueil population variée en libéral (enfants, ado, adultes)
  - Encadrement stagiaire psychologue (licence, master 1)
  - Conférences sur troubles de l'image, troubles du comportement alimentaire et impact d'une intervention bariatrique sur le couple
- Depuis 2014 Service psychiatrique, hospitalisation de jour** - Clinique des Cèdres, Cornebarrieu (31)
- Création et animation de l'atelier EXPRESSION CORPORELLE pour mettre en lien les émotions et le corps, travail psychosomatique
  - Création et animation de l'atelier JE MANGE MES EMOTIONS, travail sur les troubles du comportement alimentaire
  - Animation de groupe d'**AFFIRMATION DE SOI**
- Depuis 2015 Service de rééducation pour la prise en charge des troubles trophostatiques** - Clinique des Cèdres, Cornebarrieu (31)
- Intervention de groupe sur la psychoéducation du comportement alimentaire et des TCA
  - Intervention sur trouble de l'image et le rapport au corps
  - relaxation
- 2014/2015 Cabinet libéral : prise en charge TCC et autres** - Cabinet partagé avec psychologues, ostéopathe et sophrologue – Launaguet (31)
- *Accueil d'une patientèle variée, principalement troubles anxieux, enfants (+7ans), ado, adultes et couples*
- Depuis 2015 Centre de médecine Douce Arnika**- Launaguet (31)
- Chargée de cours sur introduction aux thérapies cognitives et comportementales et la prise en charge du surpoids.

## PUBLICATION ET MEMOIRES

### ÉTAT CIVIL

27 ans  
Nationalité Française  
Permis B  
Véhiculée

### COORDONNÉES

51 chemin de la Flambère  
Appt C 57  
31300 Toulouse  
06 86 22 54 94  
clarapauchet@gmail.com

### LANGUES

Anglais : Bon niveau (C1)  
Espagnol : Scolaire (B1)

### INFORMATIQUE

- Word
- Excel
- Powerpoint
- Logiciel Statistique
- OpÉen Office

### SPORTS

Danse, course, voile

### LOISIRS

- Lecture
- Théâtre
- Piano

### DIVERS

- Permis bateau
- Diplôme premier secours

Sejourné N. , Fagny J., Got F., Pauchet C., Combalbert L., Lacroix P. (2015) *Internet forums following a miscarriage : a place for womamn in particular pain.* **Journal of reproductive and infant psychology**

**Prise en charge des troubles du comportement en alimentaire en thérapie cognitive et comportementale :**  
analyse d'une thérapie (2016, mémoire Diplôme Universitaire TCC)

**L'impact de l'alcool sur la relation de couple** (2014, mémoire master 2, présenté sous forme de poster au congrès AFTCC 2014)

**L'impact de la fausse couche sur la relation de couple, du point de vue de la femme** (2013, mémoire master 1)

Site internet :

<http://www.psychologuecccpauchet.fr>

## AUTRES EXPÉRIENCES (psychologue stagiaire, bénévole )

- Mars à  
Juillet  
2014**      **Service psychiatrique, hospitalisation de jour et complète**  
Clinique des Cèdres, Cornebarrieu (31)  
> Suivis psychologiques, mises en place d'outils TCC  
> animation de groupe d'affirmation de soi,  
> création et animation d'un groupe d'expression corporelle,  
> supervision, suivis de groupes de parole (alcool), d'éducation thérapeutique du patient (alimentation) et « mindfulness ».
- Mai à  
juin 2013**      **EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes)**  
Résidence Paul et Lisa, Toulouse (31)  
> Passation de bilans cognitifs  
> entretiens psychologiques  
> participation aux projets de vie individualisés.
- Fév-avril  
2013**      **Clinique psychiatrique, unité d'alcoologie**  
Clinique Castelveil à Castelmourou (31)  
> Suivis psychothérapeutiques, animations groupe de parole, réunion d'accueil, groupe de psycho-éducation.
- Oct.-Déc  
2012**      **Rééducation cardiovasculaire et pulmonaire**  
Clinique Saint-Orens de Gameville (31)  
> Suivis psychologiques, passation de questionnaires
- Juin-juill.  
2012**      **Maternité**  
Hôpital Pierre le Damani à Lannion (22)  
> Entretiens psychologiques et passation de questionnaires
- Mai-juin  
2012**      **Rééducation cardiovasculaire et pulmonaire**  
Clinique de Saint-Orens de Gameville (31)  
> Entretiens psychologiques, passation de questionnaires  
> projet de lecture auprès des patients en état pauci-relationnels
- 2013-2014**      **Responsable de bénévoles :** activité poney auprès d'enfants autistes  
Association Autisme 31, Toulouse (31)
- 2012**      **Blouse Rose** à l'hôpital des enfants de Toulouse.