

## Régis PARAÏSO

44 ans (né le 06/05/1972)

169 Avenue Jacques  
Douzans, Villa Matisse,  
Apt 29  
31100 Toulouse

06.61.59.72.82

ondealpha@gmail.com

### DIPLÔMES ET CERTIFICATS

• 2011-2013 :

**Sophrologue Caycédien,**  
Vifia, Toulouse

• 2012-2013 : **Formé à ,la  
Relation d'aide** auprès de  
monsieur Bernard  
BAREL, Psychologue et  
Directeur de l'école de  
Sophrologie Caycédienne  
de Carcassonne, Toulouse

• 2010 : **Praticien  
O.S.T.H.** auprès de  
monsieur Régis  
SAUBION, Ostéopathe,  
Bruguières

• 2008-2009 : **Praticien  
bien-être en Shiatsu, Tui-  
na, massage Thaï, Podo-  
relaxation, Relaxation  
coréenne, massage à  
l'huile** ; auprès de  
monsieur David CALDAS,  
Toulouse

•2007: **Praticien Amma  
assis** auprès de monsieur  
Xavier COURT, Paris

## PRATICIEN SOPHROLOGUE PRATICIEN MASSEUR

### EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

#### ■ 2015 : **Formateur de praticiens-relaxologues**

Apprentissage auprès d'un public adulte des bases de la Relation d'aide ainsi que de techniques avancées de Sophrologie et du protocole complet de Relaxation coréenne

#### ■ 2012-2015 : **Sophrologue en entreprise**

Guidance de diverses techniques de Sophrologie à des groupes de 5 à 15 personnes dans le milieu professionnel (EDF Basso Cambo, Labège et Bordeaux ; France Télévision ; Radio-France ; La Dépêche du Midi ; Syngenta seeds)

#### ■ 2012-2014: **Formateur en massages de confort**

Apprentissage auprès d'un public adulte des protocoles complets de Amma assis et de Shiatsu

#### ■ 2009-2015 : **Praticien de massage en entreprise**

Pratique des massages de confort auprès des salariés des entreprises (Groupe Mornay, Apsys eads, EDF, la Dépêche du midi, France bleu Toulouse, le Mouv', France 3, Syngenta seeds Saint Sauveur et Lombez, la Fnac, Groupe BPI, hôtel du Taur, hôtel Golf de Seilh, Allianz, CLB, Kpdp, la banque Edel).