

## Christine Montaudié

Résidence « Carré Wilson » - E52

62, rue Benjamin Baillaud

31500 Toulouse

☎ 06 80 14 56 64

E-mail : christine.montaudie@orange.fr

**DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE**  
**CONSEILLÈRE AGRÉÉE FLEURS DE BACH**

### DOMAINES DE COMPÉTENCES

#### Animation / Formation

- Réunions d'information tout public sur la nutrition : divers thèmes proposés.
- Conférences sur les fleurs de Bach : thèmes divers.
- Ateliers destinés aux adultes sur les fleurs de Bach : divers thèmes de la vie quotidienne.
- Co-animation d'ateliers, de conférences, de forums, et de stands fleurs de Bach lors de salons.
- Cours sur les fleurs de Bach aux stagiaires de l'École Privée Arnika de Launaguet.
- Cours aux étudiants en IUT diététique de Montpellier : présentations de cas de malades.
- Formation d'aides-soignants : logiciel Winrest.
- Formation du personnel en officines pour le laboratoire Famadem-Diafarm : sur les Fleurs de Bach Original et le Rescue, sur la méthode dietline et les produits dietSKN.

#### Communication

- Participation à la réalisation d'un support vidéo sur le C.E.D.L.
- Participation à une émission sur FR3 sur la prise en charge de l'obésité par une équipe pluridisciplinaire du CHRU de Montpellier.

#### Encadrement

- Responsable pédagogique d'étudiants en IUT diététique lors de leurs stages thérapeutiques.
- Correctrice des mémoires de fin d'année des étudiants en IUT diététique de Montpellier.
- Instructions et conseils aux aides-diététiciens.
- Membre d'un comité de pilotage et d'un groupe d'études (restructuration de la restauration).

#### Conseil / Accompagnement

- Conseil diététique individuel personnalisé.
- Suivi diététique individuel axé sur l'acquisition progressive d'habitudes alimentaires adaptées.
- Conseil individuel en fleurs de Bach tout public.
- Suivi individuel en fleurs de Bach centré sur la connaissance de soi et l'accès à l'autonomie.
- Accompagnement individuel en diététique et fleurs de Bach centré sur « les kilos émotionnels ».

#### Pédagogie

- Éducation nutritionnelle individuelle et en groupe.
- Élaboration de documents personnalisés.
- Réalisation du dossier « La diététicienne en hématologie soins intensifs » pour les diététiciens.

### EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Depuis 2005 - **Diététicienne nutritionniste, Conseillère agréée fleurs de Bach en libéral** – Toulouse et Gaillac (Tarn).
- 2002-2008 - Employée de vente (fruits et légumes) - SARL DB Fruits – Toulouse.  
*Activité spécifique : Conseil diététique destiné à la clientèle.*
- 2001-2002 - Garde d'enfants à domicile – Toulouse.
- 1991-2000 - **Diététicienne titulaire** - CHRU de Montpellier.  
*Activité spécifique : Responsable de la prise en charge diététique des patients du Dr Jean Seignalet (régime hypotoxique) et de protocoles de recherche médicale.*
- 1990-1991 - **Diététicienne** - C.E.D.L. (Centre d'Éducation des Diabétiques du Lot) – Cahors.  
- autres prestations ponctuelles – Lot.
- 1989-1990 - **Diététicienne** - Établissement Public Départemental d'Actions Sociales, de Rééducation Professionnelle et d'Aide par le Travail – Cité de Clairvivre (Dordogne).

### FORMATIONS

#### Formations initiales

- 1989 - **BTS Diététique - Lycée Rabelais – Paris.**
- 1987 - Baccalauréat D - Lycée Clément Marot – Cahors.

#### Formations personnelles

- 2017 - Formation de formatrice fleurs de Bach niveau 1 en cours - IFFACB – Mettray.
- 2008 - Stage de formation à la micronutrition - IEDM - Toulouse.
- 2004 - Initiation au premier degré Reiki (Usui Reiki Ryoho) - Gard.
- 2003 - **Conseillère agréée fleurs de Bach B.F.R.P. - Fondation Bach – Grande-Bretagne.**  
- Sophrologie Caycédiennne 1<sup>er</sup> cycle - ERES (École Régionale de Sophrologie) – Toulouse.
- 2002 - Coaching - Institut de Formation AFCO – Toulouse.
- 2001 - PNL et Ennéagramme niveau praticien 1 - Institut de Formation AFCO – Toulouse.