

## PROGRAMME PRATICIEN EN MASSAGE SPA (150H)

**Cette formation est proposée pour toute personne souhaitant intégrer un Spa, un Hotel Spa, ou des Thermes, mais elle ne peut convenir à toute personne souhaitant s'installer à son compte. La formation Technicien de Bien Etre étant plus adaptée.**

### I. Etude du corps:

- Anatomie
- Physiologie`

### II. La maitrise du toucher

\* Massages traditionnels:

- Les grands principes du massage
- Massage Ayurvédique
- Massage Californien
- Massage Balinais
- Réflexologie plantaire
- Amma

\* Massages spécifiques:

- Massage Arnika (exclusivité Ecole Arnika)
- Massage drainant
- Massage Femme Enceinte et Bébé
- Massage Bol Kansu et Jambes Lourdes
- Massage handicap, personne âgée

\* Les outils du massage:

- Aromathérapie
- Phytothérapie

### III. Mise en situation professionnelle

- Training