

PROGRAMME PRATICIEN DE BIEN ETRE 360 H

(dont 300H de cours théoriques)

L'école Arnika vous propose un programme, qui vous permet d'acquérir l'ensemble des compétences suivantes:

- Accueillir des clients et analyser des besoins d'accompagnements bien-être
- Sélectionner des techniques de relaxation et des protocoles de massages bien-être adaptés à la demande de personnes
- Conduire une séance, réaliser et exécuter des massages bien-être, mettre en œuvre des techniques de relaxation
- Développer une activité professionnelle de praticien bien-être, améliorer sa pratique et développer de nouvelles compétences en lien avec des techniques

I. Introduction:

- Découverte des principes de naturopathie

II. Etude du corps et de son comportement:

- Anatomie
- Physiologie`
- Perception du corps

III. Etude des différents bilans:

- Anamnèse Bien-Etre
- Bilan en énergétique chinoise
- Bilan émotionnel

IV. Les outils pour retrouver le bien-être:

1. La maîtrise du toucher:

* Massages traditionnels:

- Ayurvéda
- Massage Californien
- Massage Balinais
- Réflexologie plantaire
- Tui-Na
- Shiatsu
- Amma

* Massages spécifiques:

- Massage Arnika (exclusivité Ecole Arnika)
- Massage drainant
- Massage Femme Enceinte et Bébé
- Massage Bol Kansu et Jambes Lourdes
- Massage handicap, personne âgée

* Les outils du massage:

- Aromathérapie
- Phytothérapie

2. l'apprentissage d'autres techniques de relaxation

- Techniques de relaxation respiratoires
- Techniques de relaxation mentales

V. Développer une activité professionnelle:

- Projet Professionnel

Examens, training et stage en entreprise

- Entretiens oraux
- Rapports d'expériences
- Stage en cabinet, spa, termes ou en cabinet. (Facultatif)
- Mise en situation
- Plan de développement professionnel