

PROGRAMME NATUROPATHE (540H)

(dont 450H de cours théoriques)

L'école Arnika vous propose un programme, qui vous permet d'acquérir l'ensemble des compétences suivantes:

- Evaluer les impacts des modes de vie sur la santé,
- Sensibiliser aux principes et aux apports de la naturopathie,
- Réaliser un bilan vitalité,
- Concevoir un programme d'accompagnement et de cure en naturopathie.

I. Introduction:

- Découverte des principes de naturopathie

II. Etude du corps et de son comportement:

- Anatomie
- Physiologie`
- Perception du corps

III. Etude des différents bilans:

- Anamnèse Bien-Etre
- Bilan vitalité
- Bilan en énergétique chinoise
- Bilan émotionnel
- Iridologie

IV. Les outils pour retrouver le bien-être:

1. La maîtrise du toucher:

* Massages traditionnels:

- Ayurvéda
- Massage Californien
- Massage Balinais
- Réflexologie plantaire
- Tui-Na
- Shiatsu
- Amma

* Massages spécifiques:

- Massage Arnika (**Exclusivité de l'Ecole Arnika**)
- Massage drainant
- Massage Femme Enceinte et Bébé
- Massage Bol Kansu et Jambes Lourde
- Massage handicap, personne âgée

1 rue Antoine Becquerel - 3 1 140 Launaguet

S i r e t : 801 811 753 00012

Déclaration d'activité enregistré sous le numéro 73 31 07366 31 auprès du préfet de la région Midi Pyrennees

ecolearnika@gmail.com

T : +3 3 (0) 5 62 22 68 26

M : +33 (0) 6 14 48 88 98

2. Une meilleure hygiène de vie physique:

- Cures et techniques de revitalisation
- Alimentation santé
- Aromathérapie
- Phytothérapie
- Fleurs de Bach
- Hygiène sportive

3. Une meilleure hygiène de vie mentale:

- Gestion du stress
- Sophrologie et techniques de relaxation
- Techniques comportementales et Cognitives (Exclusivité de l'Ecole Arnika)
- Vieillesse pathologique de la personne

V. S'installer à son compte:

- Projet Professionnel

VI. Examens, training et stage en entreprise:

- Etudes de cas clients
- Elaboration de fiches conseil
- Mise en situation professionnelle
- Rapport d'expérience personnel
- Mémoire de recherche
- Autotraining